

恵 寿

Vol.100
2019年新年号



特集

- 新年のご挨拶 ————— 理事長 神野正博
- 国際病院連盟最高位賞 ——— 特別賞
- 尿路結石と最先端機器 ——— Delta III
- このヒトに注目！ ————— 泌尿器科 科長 川村研二
- 連携機関のご紹介 ————— 森田医院（金沢市） 副院長 山下陽子先生

表紙の写真：2018年10月豪州ブリスベンで開催された国際病院連盟賞授賞式のもようです。最高位賞4賞、各優秀賞12賞が一堂に会しました。広報誌「恵寿」は、今回100号を迎えることが出来ました。大きな節目の100号で、新年、世界病院連盟賞、最先端機器導入を特集しています。今まで多くの方にお読みいただきましたこと厚く御礼申し上げます。これからもお役に立つ医療介護情報を発信できるように精進いたします。



未来の感動を ————— みなさまに

あけましておめでとうございます。

いよいよ平成が終わろうとしています。この30年、少子高齢化、地方の過疎化など人口動態は大きく変化しました。経済はGDPこそ中国に抜かれたものの日本人に豊かな生活を提供し、そして医療技術も大いに進歩しました。今後、さらに費用がかかる先進医療としての免疫療法やゲノム治療が控えています。それとともに、社会保障費は伸び続け、新しい時代の懸念材料にもなっています。今の豊かさや安心は未来の世代に付け替えた借金に負っているのかもしれない。

30年前と現在の価値観は明らかに異なっています。そして、現在と新しい時代の価値観は明らかに違ってくることでしょう。私たちは、それに応えるべく改善ばかりではなく、変革 Innovationを模索し続けていかなければなりません。平成30年度にけいじゅヘルスケアシステムでは「創れ！ 恵寿バリュー」をスローガンに掲げ、まさにこれからの価値観に応えるべく新たな価値Valueを創ろうとしてまいりました。

去年は、医療と生活の場を併せ持つ介護医療院の開設、訪問看護ステーション開設、法人直営のBenry事業開設の他、乳がん健診など健診メニューの充実、入院セットの介護施設への拡充、入退院支援の充実、そして、私どものサービスの基幹となるITシステムの大幅な更新を進めてまいりました。

新しい次の時代、未来に向かって、納得と感動を提供していく恵寿を創っていこうと思います。今年の恵寿にもご期待ください。

2019年（平成最後の）元旦
けいじゅヘルスケアシステム
理事長 神野正博

国際病院連盟 最高位賞（特別賞）受賞 世界に認められた、高齢社会に優しい医療・介護のカタチ



2018年10月10日、国際病院連盟（IHF）が豪州・ブリスベンで開催した第42回世界病院学会で、恵寿グループの“医療から介護まで、すべてのサービスに関する情報と問合せ窓口を一元化したサービス”が国際病院連盟最高位賞（特別賞）を受賞しました。

題名は、Keiju Integrated Healthcare Service -Cooperation of Integrated Health Records and Human interface-（「恵寿式地域包括ヘルスケアサービス」～統合ヘルスケアカルテとヒューマンインターフェイスの協調～）です。

受賞内容は、董仙会では、患者・利用者を中心に考え、医療、介護、さらに生活を支えるサービス提供を行っています。しかし現在の日本では、医療と介護は保険制度上異なるために情報共有が進んでいません。董仙会ではその不都合を医療介護統合電子カルテと呼ぶ仕組みを構築することで解消し、情報共有をスムーズにしました。お客様窓口であるけいじゅサービスセンターでは、この仕組みを用いて、診療、送迎サービスやデイサービスなどの予約・変更などを一元管理しています。また人手不足が激しい介護職のために記録を代行入力しています。そのおかげで介護職が介護に専念できる時間が一日当たり1時間増えました。

全世界的な課題である高齢社会の先駆事例として、世界的に高く評価されたことをご報告いたします。

■ 国際病院連盟（International Hospital Federation）とは

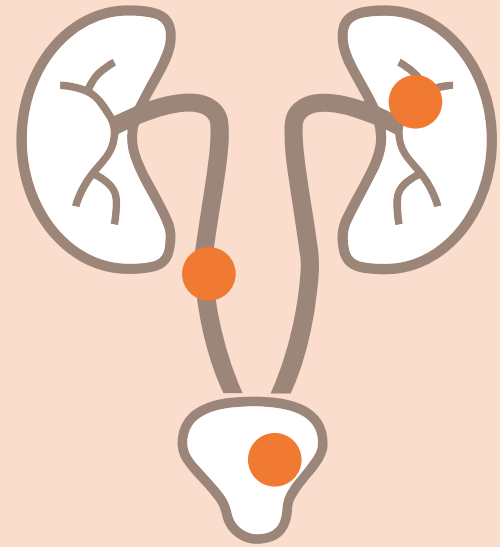
国際病院連盟（IHF）は、1929年に設立された国際病院協会（International Hospital Association）を前身とする団体です。医療分野を主導する意思決定者の組織であり、グローバル化が急速に進行している社会の健全性向上という目的で結ばれています。保健のグローバル・ガバナンスの中心地である、スイス・ジュネーブに本拠を置くIHFは、病院、各国の病院協会、医療関連組織のための世界レベルのフォーラムやナレッジ・ハブ（知識の集積場所）として、保健分野の運営における政策指針を提供しています。

■ 国際病院連盟賞について

国際病院連盟賞は世界の予防・健康管理のうち先進的であり、優れた活動や取り組みにおいて顕著な功績を顕彰することを目的に、2015年に創設されました。同賞は2つに分類され、最高位賞と、優秀賞があります。董仙会は、応募総数160（33カ国118組織）の中から最高位賞のファイナリストにノミネートされ、特別賞を受賞しました。



尿路結石

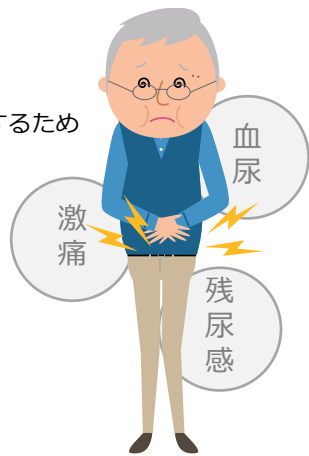


男性の 7人に1人
女性の15人に1人が発症する**尿路結石**
第5回尿路結石症全国疫学調査より

結石は昔から、「痛みの王様」と表現されるほどの激しい痛みです。結石は、腎臓などにできるシュウ酸カルシウムなどのかたまりのことです。腎臓から尿管、膀胱、尿道という尿の通り道（尿路）にできるため、総称して「尿路結石」ともいいます。結石は、腎臓にあるあいだはほとんど痛みはありません。ところが結石が腎臓から細い尿管へ移動すると（尿管結石）、突然激痛を発するようになります。

■結石の症状は？

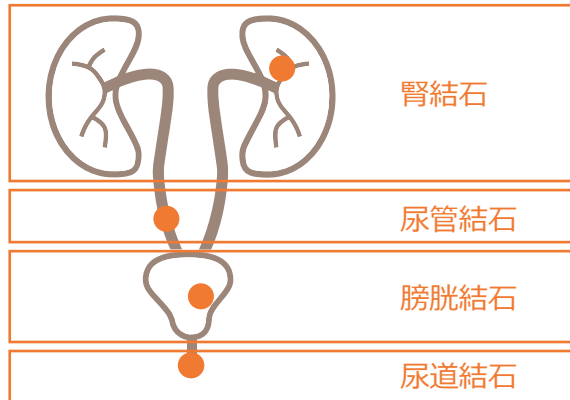
- 結石が尿管に詰まり、尿管がけいれんを起こし、神経を刺激するため**激痛（下腹部、脇腹、腰）**が起こります。
- 結石が尿管などの壁を傷つけるため**血尿**が出ます。
- 尿がスムーズに流れなくなるため**残尿感**があります。



同様の症状は加齢や前立腺肥大症などによっても起こりますが、尿の状態がちょっとおかしいなと思ったら、一度泌尿器科を受診してください。

■部位による結石の違い

尿路結石のうち95%が腎結石と尿管結石です。



95%

■痛みのない結石もあるのですか？

尿管結石は激痛があるのに対し、腎臓では結石の痛みはほとんどありません。そのため気付かないうちに結石が大きくなります。また膀胱結石の場合も、痛みがあまりみられません。こうした腎結石や膀胱結石は、超音波やX線による検査で発見されることがあります。ただし、自覚症状がまったくないわけではなく、結石が大きくなると腎臓障害が起こるため、尿がすっきり出ない感じがしたり、残尿感がみられたり、血尿が出ることがあります。

■なぜ結石ができるのでしょうか？

尿の中には結石成分（カルシウム、シュウ酸、尿酸等）が含まれていますが、これらとともに結石ができるのを抑制する物質（クエン酸、マグネシウム等）も含まれています。この抑制物質が何らかのきっかけで減少したときや、尿の流れが停滞したときに結石が出来るといわれています。また、ライフスタイルや遺伝等の因子も影響するといわれています。しかし、これらのメカニズムについても推測されているものであり、医学の発達した現在でもはっきりとは解明されていないのが現状です。

■結石の治療は？

薬物治療（鎮痛薬や利尿薬）のほかに、結石がなかなか出ない場合には、からだの外側から衝撃波を与えて結石を砕く方法「**体外衝撃波結石破砕術（ESWL）**」や、尿道から内視鏡を入れて超音波などで結石を砕く方法「**結石破砕手術（TUL）**」がとられます。尿路結石の治療の90%以上が「体外衝撃波結石破砕術」により行われています。

2019年1月より 日本初！最先端機器導入

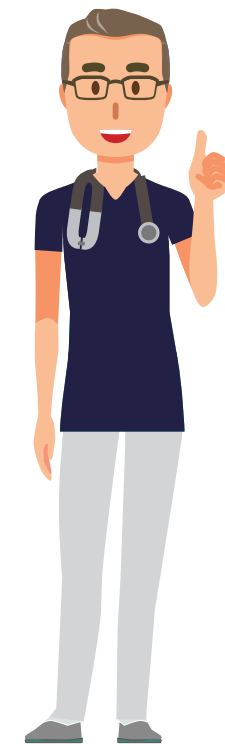


体外式衝撃波結石破砕装置 ドルニエ社 DeltaⅢ

■結石はどのくらいの大きさから破砕できるのですか？

結石のある場所や固さにもよりますが、直径5mm以上であれば破砕の対象と考えています。
※痛みの強い場合など4mm以下でも破砕の対象となることがあります。

■体外衝撃波結石破砕術(ESWL)はどうするのですか？



- 1 入院～治療前**
治療当日に入院します。入院後、入院中の生活や治療に関して説明を受けます。治療前に検査着に着替えます。
- 2 治療中**
鎮静剤・鎮痛剤の点滴を行います。放射線もしくは超音波で結石の正確な位置を確認し、衝撃波を当て結石を粉砕します。
- 3 治療後**
治療後2時間はベッド上で安静が必要となります。それ以降は食事をしたり、自由に歩いたりすることができます。
- 4 退院**
治療翌日にレントゲンを撮り、結石の状態を確認してから退院となります。退院後はお腹に力が入るような行動（重い荷物を持つ、長時間自転車に乗る など）は控えましょう



小さな結石なら、**1回**の治療で済みます。大きな結石は2回以上の治療が必要な場合があります。

■体外衝撃波結石破砕術(ESWL)をした後は？

砂状になった結石は尿とともに体外に排泄されます。もっとも早い時期であれば、治療当日から尿の中に混じって出てきます。個人差にもよりますが、数日程度から2～3ヶ月要する場合があります。1回の治療で全て砕ききれない場合もあります。その際は、2回目の治療を行います。

■入院期間・費用について教えてください。

- 健康保険が適用されます。
- 入院期間は1泊2日の入院を基本としています。
- 治療費用は、3割負担で約10万円、1割負担で約3万円です。
※自己負担額の目安です。入院日数や治療により金額が異なります。

PROFILE

<役職>
診療副部長・薬剤部長・科長

<専門医・その他>
日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医、指導医、評議員
日本癌治療学会評議員
日本クリニカルパス学会評議員

<専門分野>
前立腺癌、膀胱癌、腎臓癌、尿路感染症、尿路結石、癌研究

このヒトに注目！

泌尿器科 科長 川村研二

今回は、本誌特集ページでご紹介した「尿路結石」のオーソリティである泌尿器科の川村研二医師にフォーカス。最近のトピックや当院での診療における特徴などを伺いました。

■2018年10月の学会発表で会長賞を受賞されました。これについて概要をお聞かせください。

第68回日本泌尿器科学会中部総会において、尿路感染症などの治療薬に対して耐性を示すESBL産生菌というものが、健康な男性の直腸内に長期間保有されていることを世界で初めて報告した内容になります。静岡から神戸までの中部地区の大学病院、がんセンター、総合病院等の基礎研究・臨床研究289題の中から、20題が会長賞を受賞しました。

■独創性に優れた研究発表に対して贈られる賞ですが、ご苦労も多かったのではないのでしょうか？

日々の成果を発表するわけなので、とくに大変であるとか、苦労したという思いはありません。評価を受けたことについては非常にうれしく思いますが、医療者が自分たちの行ったことをきちんと評価するためには、さらに論文という形にしないと意味がないと思っています。

■「恵寿総合病院医学雑誌」の編集長として、論文の指導もされているそうですね。

私もこれまでに100本以上の論文を書きましたが、院内の看護師や検査技師の方々に論文の指導をしているのも、医療者として論文を書くことが当然のこと、必須のことであるからです。目の前の事実をしっかりと捉え、そこから新しい考え方、そして結論を導く。日々忙しい中でこれをきちんと論文に仕上げるのがとても大切なのです。



■今回本誌で特集した「尿路結石」についての実績や、当院の診療の特徴などをお聞かせください。

そもそも私は博士号を「尿路結石」で取得しており、基礎研究から臨床まであらゆる部分に関わってきました。実績としては、おおまかな数字となりますがトータルで2,000例以上尿路結石の治療を担当しています。

尿路結石は非常に強い痛みを伴う疾患です。当院では患者さんに痛みがある場合、当日すぐに治療を行い、少しでも早くその苦痛から解放されるよう対応しています。意外に思われるかもしれませんが、これは他ではあまり見られない当院の特徴のひとつといえます。

結石破砕装置も、強力でありながら安全な碎石機能を併せ持った最新式の装置を使用しており、体を傷つけずに局所麻酔で尿路結石を簡単に壊すことができます。最初は弱いパワーから始めるので全く痛みを感じません。徐々にパワーを上げ、40分から1時間で碎石を完了します。医学、医療機器は日々進歩しています。どうぞ安心してご来院ください。



◀定期開催している「歌声喫茶」では得意のギター演奏で患者さんを楽しませてくれています

連携医療機関のご紹介



森田医院

内科・小児科・アレルギー科



Profile
副院長
山下 陽子 先生
やました ようこ

2004年 富山医科薬科大学医学部（現富山大学医学部）卒業
臨床研修後、複数病院勤務。金沢医科大学病院勤務を経て
2015年 森田医院 副院長

今回の訪問先は卯辰山の麓でひがし茶屋街も近い、金沢市森山の「森田医院」。副院長として勤務されている山下先生に、診療時の心掛けなどをお話をいただきました。

■診療所の特徴をご紹介いただけますでしょうか。

当院の開業は昭和31年です。現在は院長の森田正人先生が内科、私が小児科を担当しており、地域のかかりつけ医として0歳から100歳まで対応しています。待合室ではお年寄りと子供が交流しながら待っていたり、親子3世代に渡って来院されているご家族も多くおられます。2015年にアレルギー科が新設されましたが、周辺にはあまり多くない診療科なので、当院の特徴のひとつと言えるかもしれません。

■先生の専門領域と医師を目指されたきっかけをお教えてください。

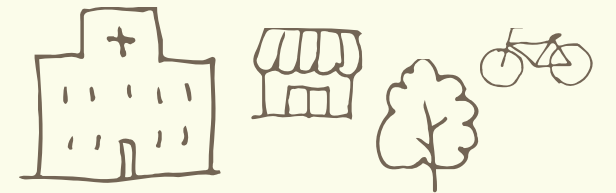
私の専門は小児科とアレルギー科です。もともと祖父が開業医だったので、医師という職業は身近なものでした。大学の病院実習で出会った小児科の先生がとてもいい先生で、こんな先生になりたいと思ったのがきっかけです。

■先生が診療で心掛けている点は何でしょうか。

子供さんを診ながら親御さんもみるということですね。お父さん、お母さんが不安に思っていること、なんとなく子供さんの様子がいつもと違うと感じられた部分を大切にして、診療していくようにしています。

■地域のほかの医療機関との連携について、どのようにお考えですか。

患者さんは「いつも診てくれているお医者さんにまず診てもらいたい」ということで、いろんな症状で来院されています。その信頼に応えるために、自分の所で解決できないことに関してはどこが一番適切か考えながら、紹介先を決めています。



〒920-0843
金沢市森山1丁目1番22号
☎076-252-0613

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○ ※13時まで	/
13:00~18:00	○	○	○	/	○	/	/



外科や耳鼻科、眼科など各専門の先生とのつながりを大切に行っているため、逆紹介をいただいた時はできるだけ受け入れるようにしています。

■地域の皆さんへメッセージをお願い致します。

どこの病院に行ってもいいのかわからない時や、診察を受けた方がいいのかこのまま様子をみればいいのか迷うような時も、ぜひ相談をしに来ていただきたいと思います。特に子育てで不安に感じることは多いでしょうし、食物アレルギーに関しては、正しい知識が無く、食べていい物を食べずに栄養不足になっている場合などもあります。栄養バランスに配慮し、最小限の制限での食事療法もアドバイスできると思いますので、一人で抱え込まずに気軽に来ていただきたいと思います。



OPEN!!

Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE®

「生きる」を応援する重仙会では、生活支援サービスを始めました

ベンリー七尾店

地域のありとあらゆるお困りごとを解決します！

こんなことはありませんか？

- ◆ 病院や施設から自宅に帰るので、家を片付けたいが手が足りない
- ◆ これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、庭の草むしりできなくなった
- ◆ 水廻りの急なトラブル！どこに連絡すれば…

こんなときは…

＼わたしたちにお任せください！／



サービス紹介



お部屋のお掃除／キッチン・バス・
トイレ・窓ガラスなど



水廻りメンテナンス／水漏れ修理、
蛇口交換、配管詰まり抜きなど



エアコンサービス／
取り付け取り外し、クリーニングなど

上記以外にもお庭のお手入れ、家具移動、各種
代行サービスなどさまざまなサービスを提供い
たします。

Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE®

お問い合わせは

ベンリー七尾店 石川県七尾市桜町10

0120-043-770

