

先端医療から福祉まで「生きる」を応援します

# 恵 Keiju 寿

Vol.103  
2019年秋号

## 特集

- あなたと家族と社会を守るワクチン
- 恵寿金沢病院 5th Anniversary
- AI問診

表紙：病原菌を撃退するワクチンのイラストです。103号秋号では、私たちが病気から守ってくれるワクチンを特集しました。

# あなたと家族と 社会を守るワクチン



風疹が再流行していることを知っていますか？

風疹とは咳やくしゃみなどの飛沫を介して移る、非常に注意が必要なウイルス性発疹症です。最近では、男性患者が多く、妊娠初期の女性に感染すると、お腹にいる胎児にも影響が出てしまいます。

自分の身や家族を感染症から守るために予防接種で病気に打ち勝つ力をつけることが大切です。今回は予防接種について詳しく知り、正しい知識をつけるためにワクチンを集めました。

## ■ワクチンとは

体に免疫をつくることです。免疫とは病気に対する抵抗力のことであり、病気を予防するためにワクチンを接種することを予防接種といいます。

## ■ワクチンの始まり

1796年イギリスのエドワード・ジェンナーが、牛痘による天然痘予防を試みたことがきっかけになりました。

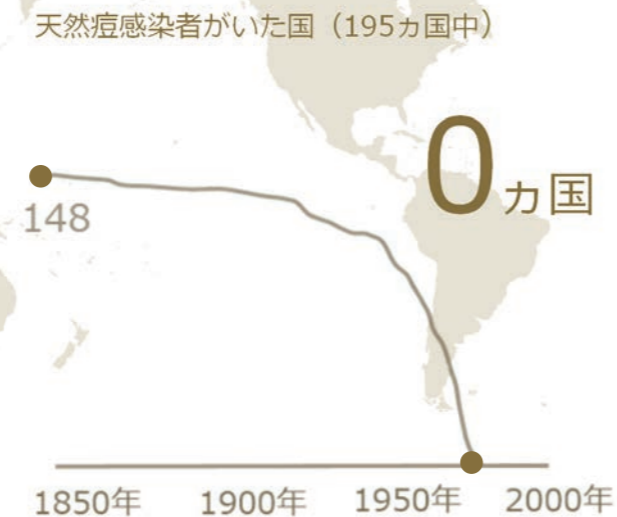
ジェンナーは「乳搾りの女性に美人が多いのは天然痘に感染しないから」という言い伝えから「牛痘感染が天然痘に対する免疫機能を付与する」という仮説を立てました。

## ■ワクチンのその後

ジェンナーはその後実験を重ねて仮説の正しさを証明し、天然痘ワクチンを世間に広めました。

天然痘ワクチンの接種、すなわち種痘の普及によりその発生数は減少し、**WHO（世界保健機関）は1980年5月、天然痘の世界根絶宣言を行いました。**以降これまでに世界中で天然痘患者の発生はありません。

# 1980年 WHO世界根絶宣言



## これからの時期に要注意、感染予防を徹底的に

### 怖い！風疹



“風疹ゼロ”プロジェクト  
ロゴマーク

従来、風疹にかかるのは1～9歳頃の子どもでしたが、近年では成人男性が大多数となっています。妊娠している女性に感染すると、胎児が風疹ウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、そして精神や身体の障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。（先天性風疹症候群）

詳しくは、厚生労働省HPより配信されている動画【止めるぞ 風しん ～おじさま世代の皆様へ～】をご参照ください。右のQRコードよりご視聴いただけます。



## 予防接種で根絶可能な感染症、麻疹

### 怖い！麻疹



麻疹の感染力は非常に強力ですが、有効なワクチンや、正確な検査診断法があるため根絶が可能な感染症と考えられています。日本は、2015年3月27日に世界保健機構関西太平洋地域事務局によって麻疹の排除状態にあることが認定されています。

## 「65歳過ぎたら、あなたもわたしも、肺炎予防」という言葉を耳にしたことはありませんか？

### 怖い！肺炎球菌



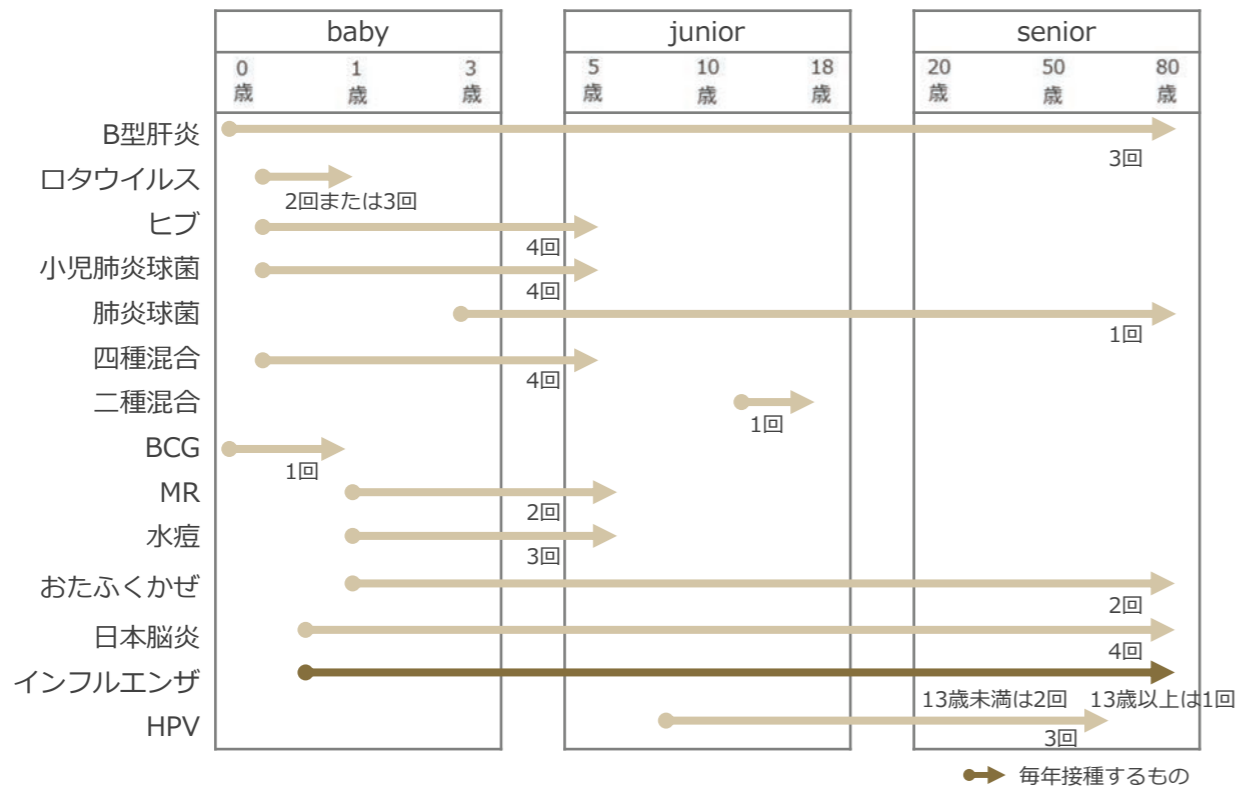
歌舞伎役者の坂東玉三郎さんが出演している、肺炎球菌予防を啓発するTV-CMのセリフです。厚生労働省による2014年度調査の結果、日本人の死亡原因第3位が肺炎であることが明らかになりました。肺炎で死亡した人の内96%が65歳以上の高齢者で、原因菌は肺炎球菌でした。

## ■ワクチンの種類

ワクチンは、製造方法や種類によって接種回数異なります。また、十分な免疫ができるまでに時間を要するものもあります。

ワクチンの種類	製造方法	接種回数・抗体の量
<b>生ワクチン</b> ロタウイルス、BCG、MR、おたふく、水痘など	病原体となるウイルスや細菌の毒性を弱めて病原性をなくしたものを原材料として作られます。	毒性を弱められたウイルスや細菌が体内で増殖して免疫を高めていくので、接種の回数は少なく済みます。十分な免疫ができるまでに約1ヶ月が必要です。
<b>不活化ワクチン</b> B型肝炎、ヒブ、ポリオ、インフルエンザ、HPVなど	病原体となるウイルスや細菌の感染する能力を失わせた（不活化）ものを原材料として作られます。	自然感染や生ワクチンに比べて生み出される免疫力が弱いので、何回か追加接種が必要になります。接種回数はワクチンによって異なります。
<b>トキソイド</b> ジフテリア、破傷風など	病原体となる細菌がつくる毒素だけを取り出し、毒性をなくして作られます。	不活化ワクチンと同じく数回接種して免疫をつけます。

■各世代ごとにおけるワクチンの種類と回数



※肺炎球菌に関しては、65歳以上の方は5年に1回接種することが推奨されています。

■助成について

地方自治体によっては、予防接種の費用を一部または全額負担してくれることがあります。お住まいの地方自治体へご確認ください。また助成券の交付方法もそれぞれ異なります。

七尾市	中能登町	金沢市
<b>小児</b> ・定期ワクチン ・インフルエンザ (上限1000円) 乳幼児期の定期予防接種：赤ちゃん訪問時にお渡し 小学校入学以降は個別に郵送	<b>小児</b> ・定期ワクチン ・ロタリックス (上限1回3000円) ・ロタテック (上限1回2000円) ・おたふく (1回2000円) 定期予防接種：赤ちゃん訪問時にお渡し 任意予防接種：中能登町任意予防接種費用助成金交付申請書記入の上提出が必要	<b>小児</b> ・定期ワクチン ・ロタウイルス、おたふく、インフルエンザ、B型肝炎※のうち1つ (上限1000円) 定期予防接種：個別に郵送 任意予防接種：幼児期任意予防接種費用助成金交付申請書記入の上提出が必要
<b>大人</b> 基本的になし	<b>大人</b> ・風疹or麻疹風疹混合 (上限5000円) 中能登町任意予防接種費用助成金交付申請書記入の上提出が必要	<b>大人</b> ・麻疹or麻疹風疹混合 (上限2000~3000円) ・風疹or麻疹風疹混合 (上限2000~3000円) 申請書記入の上提出が必要
<b>高齢者 (65歳~)</b> ・インフルエンザ (自己負担2300円) ・肺炎球菌 (自己負担1300円) 個別に郵送	<b>高齢者 (65歳~)</b> ・インフルエンザ (自己負担1000円) ・肺炎球菌 (自己負担1000円) 個別に郵送	<b>高齢者 (65歳~)</b> ・インフルエンザ (自己負担1400円) ・肺炎球菌 (自己負担2600円) 個別に郵送

※ B型肝炎…定期予防接種対象者 (2016年4月1日以降生まれ) は任意予防接種の対象外

予防接種についてのQ&A

- Q.** なぜ予防接種を受けるの？
- A.** 予防接種の目的は3つあります。①自分が病気にかからないため。②病気の重症化を防ぐため。③人に移さないためです。自分だけではなく社会を守ることに繋がります。
- Q.** ワクチン接種に優先順位はあるの？
- A.** 乳幼児が感染症にかかるると重症化してしまう恐れがあります。最も早く接種できるワクチンは生後2ヶ月からですが、基本的に複数のワクチンを同時接種で受けることを推奨しています。地域によって違うため、詳細は市町村に問い合わせしてみてください。
- Q.** 副反応はあるの？
- A.** どのワクチンも主に発熱、腫れ、しこり、発赤などの症状が出ることがありますが、これらの副反応は数日以内で自然に治ります。極めて稀にアナフィラキシーショックや合併症を起こすこともあり、副反応は必ずしもゼロとは限りません。しかし、ワクチン接種はWHOを中心に世界中で推進されており、安全性が証明されているものなので安心して医師に相談してください。
- Q.** 受け忘れた場合は？
- A.** 受け忘れに気付いた時点で病院に相談し、早めに接種するようにしましょう。複数回の接種が必要なワクチンで、前回の接種から間隔が空いているものでも大丈夫です。最初から受け直す必要はなく、既定の回数を接種すれば効果が期待できます。

予防接種は予約制です  
当日は助成券を忘れないでね



予防接種に関するお問い合わせは、

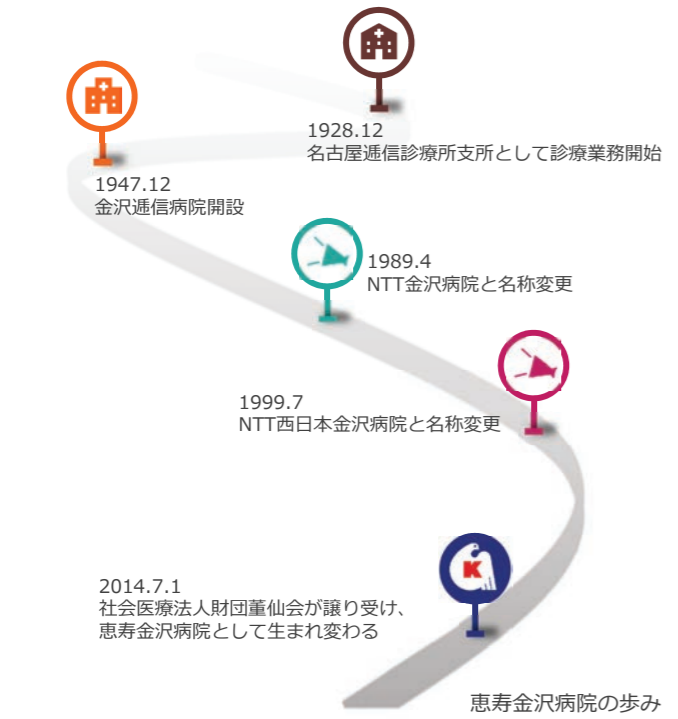
○能登地区 けいじゅサービスセンター ☎ 0767-52-2300	○金沢地区 恵寿金沢病院 ☎ 076-220-9192
---	-----------------------------------

# 5th Anniversary 恵寿金沢病院

恵寿総合病院で  
7月1日 START!!

# AI問診

恵寿金沢病院の歴史は古く、1928年に名古屋通信診療所支所として診療が始まって以来、約90年の歴史を金沢の地域と共に歩んできました。「地域の身近な病院」としての役割を担うほか、県内では珍しい血液がん治療や涙道治療など、専門性の高い病気を治療する役割を担っています。2014年7月1日から恵寿ヘルスケアグループとなり今年で5年が経ちました。地域に根差した専門病院として診療してきましたが、これからも人口高齢化という社会変化にも対応しつつ、一人一人に心のこもった最善な医療を提供して行きたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。



7月6日にはKKRホテル金沢にて5周年記念の研修が開催され、上田幹夫病院長より講演がありました。その講演内容を少しご紹介いたします。

上田病院長講演：

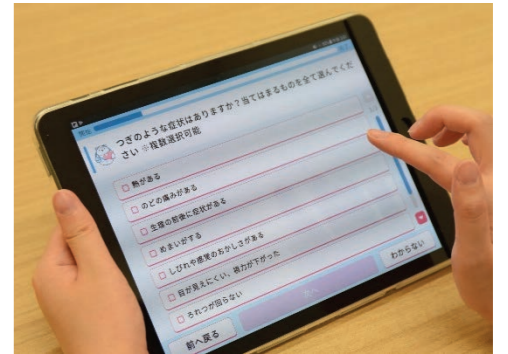
石川県内で血液病入院件数は毎年増加し、5年間で1.6倍に増加しました。県内血液病診療病院は限られ、主な6病院で治療件数は8割以上を占めています。その中で恵寿金沢病院は大きな役割を担ってきました。現在は機械で血液幹細胞を採取し移植治療も行っております。その機械で採取したリンパ球を用い、細胞免疫療法(CAR-T療法)への応用も期待されます。



血液幹細胞採取の様子  
国立がん研究センター がん情報サービスより

## AI問診とは

AI問診「Ubie」は、Ubie社（東京・中央区）が開発した問診ツールです。タッチ式タブレットを用いて、紙の問診票と診察前に行われる口頭での問診に代わり、AI（人工知能）が患者の回答に応じた最適な問診を自動で行います。

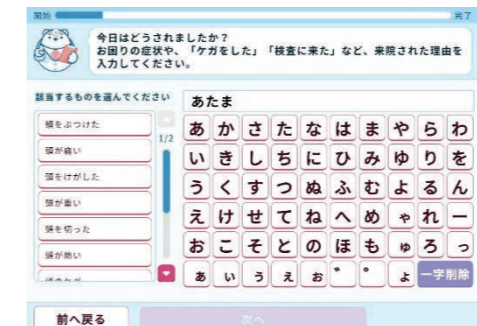


これまで80件以上の病院・クリニックで導入されており、北陸地方の病院では恵寿総合病院が初めての導入となります。導入された医療機関では、問診時間を1件あたり約6分削減し、合計の問診時間を約3分の1に減らす効果が証明されています。

## AI問診の「ここ」がスゴイ!!

### ① 一人ひとりに合わせたオーダーメイドの問診

患者さんごとに問診内容を最適化するアルゴリズムを実現。患者さんの症状に合わせた個別的な問診により、同じような質問を何度も医師や看護師、受付担当者から尋ねられることがなくなります。



「あたま」と入力すると「頭をぶつけた」や「頭が痛い」など症状の候補が表示される

### 「頭が痛い」を選んだ場合



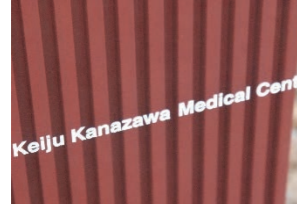
痛みがある場所をイラスト上で選択  
痛みの度合いを10段階で評価

### ② カルテ入力を効率化し、患者さんとの対話時間増加を実現

問診結果を医療の専門用語を使った文章として出力できるので、カルテ入力がスムーズに進みます。医師は、カルテ入力時間が減った分、より多くの時間を患者さんとの対話や診察に使うことができます。

## NEXT

現在は内科、消化器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、脳神経外科、脳神経内科の初診患者さんを対象にAI問診を実施しています。10月からは耳鼻咽喉科、産婦人科、泌尿器科、小児科、整形外科も対象となり、ほぼすべての診療科でAI問診が使えるようになります。今後も、対応診療科の拡大や救急外来での導入に向けて準備を進めていきます。



上田 幹夫 病院長

## Information

# 恵寿総合病院監修 脳活アイス

## マンゴー味

### 1個 250円 (税別)

医療福祉ショップめぐみ  
ローソン恵寿病院店  
にて好評発売中

### 常温でも 「溶けない」アイス

イチゴから抽出したポリフェノールの特徴を活かし、常温に30分置いて溶け出さずに冷たさを保つことができます。

### ゆっくり安心して 食べられます

時間がかかっても溶けないので嚥下機能の弱ったご高齢のかたにも安心して召し上がっていただけます。また冷たさにより、嚥下機能を亢進するアイスマッサージ効果も得られます。

### 脳機能改善サプリ 「α-GPC」を配合

α-GPCは、脳神経再生に関わることが実験的に示されていて、成長ホルモンの分泌を促す作用にも注目されています。

NEW

Webサイトから注文できます

10月より、Web販売を開始いたしました。右のQRコードよりアクセスできます。



お問い合わせ

医療福祉ショップめぐみ

0767-53-2386