

# 摂食嚥下外来

せつしょくえんげがいらい



たべる  
のみこむ  
もういちど



社会医療法人財団董仙会  
恵寿総合病院



その食べ方は正しいですか？  
食べることに疲れていませんか？

摂食嚥下とは、

- ①食べ物と認識して口に取り込む
  - ②口の中で食べ物を飲み込みやすい形にする
  - ③口からのどに送る
  - ④のどから食道へ送る
  - ⑤食道から胃へ送る
- ①～⑤の一連の流れに障害があり、食べ物をスムーズに飲み込めなくなることを摂食嚥下障害と言います。

また障害が重度になると、食事ができなくなったり、肺炎を引き起こすこともあります。

当院は、この嚥下障害を専門的に評価、治療ができる施設です。摂食嚥下障害の方（可能性のある方）すべてを対象に検査治療を行っています。

また過去に食事を禁止され、それ以後評価を受けずに食事を中止している方や下記の症状のある方は、ぜひ一度医師の診察と検査をお受けください。



チェック

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 食べるのが遅くなった | <input type="checkbox"/> 唾液が口の中にたまる     |
| <input type="checkbox"/> 飲み込みにくい    | <input type="checkbox"/> 風邪以外で熱が出ることがある |
| <input type="checkbox"/> やせてきた      | <input type="checkbox"/> 食べ物や胃液が逆流する    |
| <input type="checkbox"/> 口の中に食べ物が残る | <input type="checkbox"/> 薬が飲みにくくなった     |
| <input type="checkbox"/> 食事中にむせる    | <input type="checkbox"/> 痰が増えた          |

完全予約制

診療日：木曜日

診療時間：13:00

所要時間：約2時間

## 検査はどのようなものでしょうか？

### 1. 問診

診察室では摂食状態は観察できないため、患者さんと介護者の方からの症状の有無や程度を伺います。

### 2. 採血

### 3. CT/MRI 検査

### 4. 嚥下内視鏡検査 (VE)

鼻から細いカメラを通し、のどの奥を直接見ます。

### 5. 嚥下造影検査 (VF)

実際に造影剤の入った食材を用いて、患者さんが嚥下する様子を X 線で透視しビデオに収録します。

## どのような治療ですか？

### 1. 嚥下訓練

安全な「食べ方」を身につける訓練や「食べる力」を鍛える訓練を患者さんに合わせて指導します。

### 2. 食環境改善の指導

料理方法の工夫や食事時の姿勢など、より安全に楽しく食事できるよう指導します。

その他、飲みやすい食品の紹介など患者さん一人一人にあった治療を行います。

### 3. 代替栄養法の指導

口から全量栄養摂取が困難な方には経管栄養法を指導します。

## 費用の目安はどのくらいでしょうか？

3,000 円～10,000 円位です。(健康保険の自己負担割合により異なります)

嚥下内視鏡検査 (VE)・嚥下造影検査 (VF) では、検査食代 (500 円) が別途必要です。



お問い合わせ先： 恵 寿 総 合 病 院  
リハビリテーション部  
言 語 療 法 課  
☎ 0767-52-3211 (代)  
七尾市富岡町 94 番地

「摂食嚥下外来の問い合わせです。言語療法課へお願いします。」  
とお電話ください。

