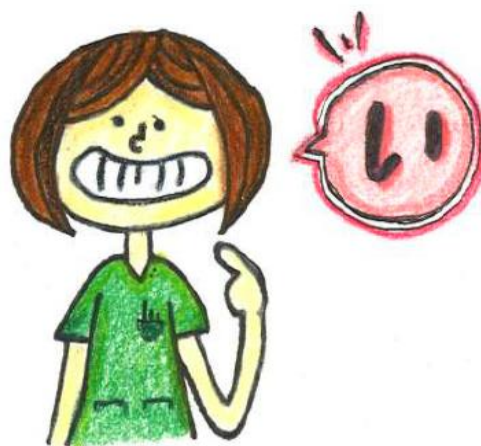


構音障害のリハビリテーション



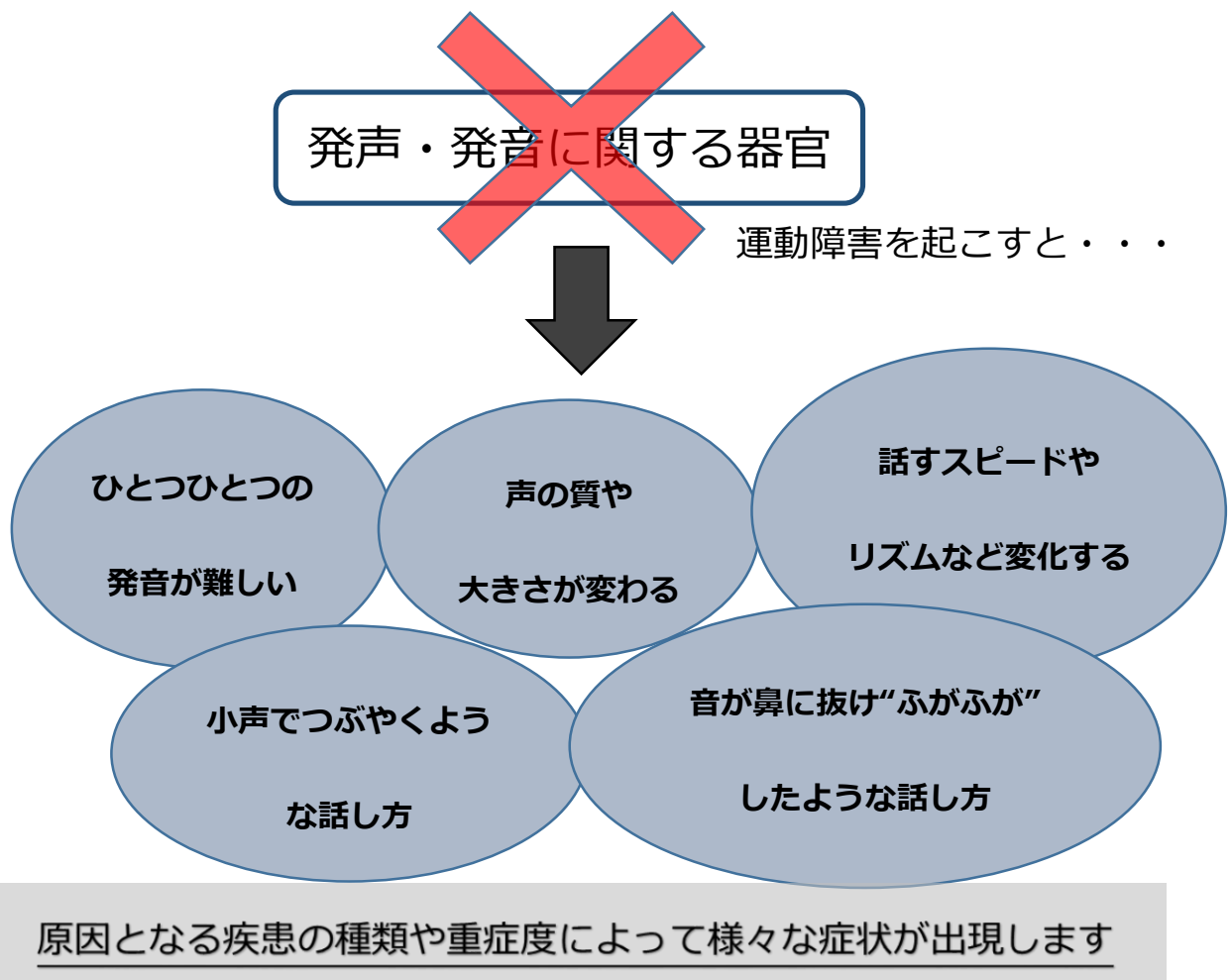
恵寿総合病院

リハビリテーション部

言語療法課

1. 構音障害とは？

発声・発話に関係する諸器官の損傷・運動障害によって引き起こされる言語障害を総称して“構音障害”と呼びます。このパンフレットでは、脳卒中やパーキンソン病・ALS（筋委縮性側索硬化症）のような神経疾患などを原因とする“運動障害性構音障害”について説明します。



* 失語症との違い *

構音障害では、他人が話していることを聞いて理解すること・言葉そのものを思い出すこと・文字を理解することに問題なしはありません。

2. 発声・発音のしくみ

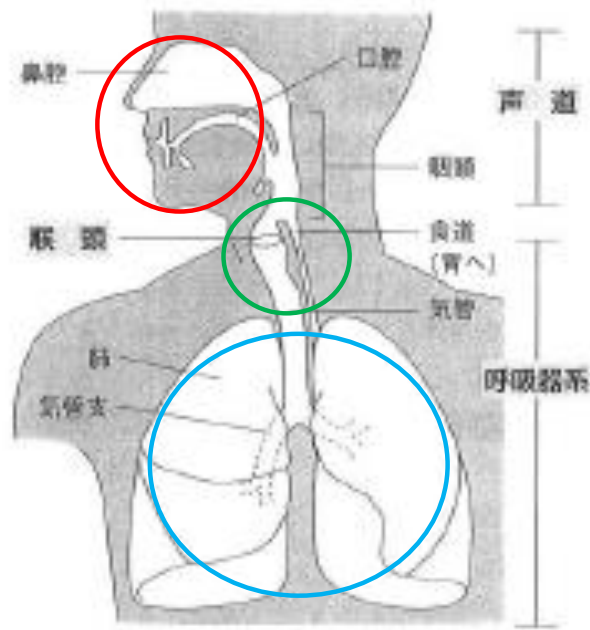


図 2-1 発声発音器官の模式図

はつおん こうおん
発音 (構音)

声が発音器官の動きによって変化し、特定の音となる。
いくつかの動きの音が組み合わさってことばとなる。

はっせいそうち
発声装置

呼気が通過するときに、声帯を振動させる。
= 声

どうりよくげん
動力源

肺から吐き出された空気 (呼気)。

それぞれが障害を受けると・・・

はっきりと話せない。
聞き取りにくい発音となる。
= 呂律が回らない

かすれ声やがらがら声になる。
高い音・低い音が出し分けにくい。

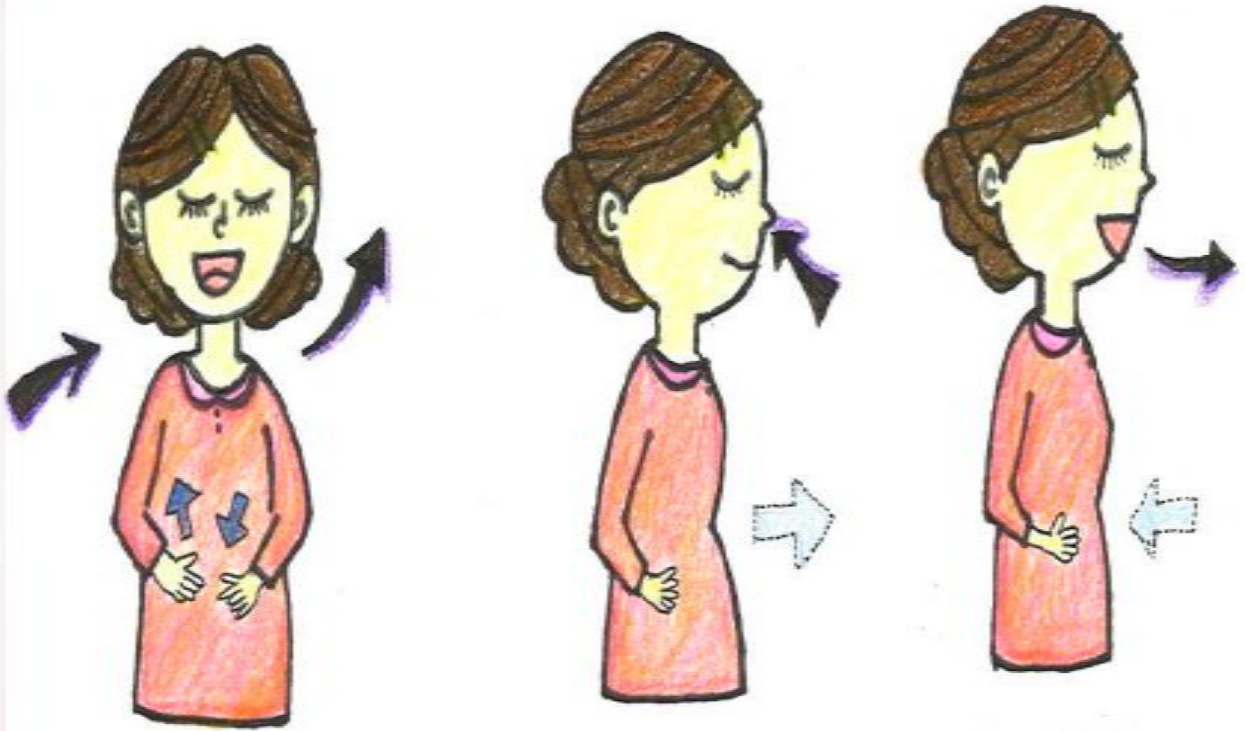
声が小さくなる。
話している途中で息が切れてくる。

3.訓練方法の一例

①呼吸や発声の練習

胸やお腹の筋肉をバランスよく使い、話すために十分な呼吸ができるように練習します。

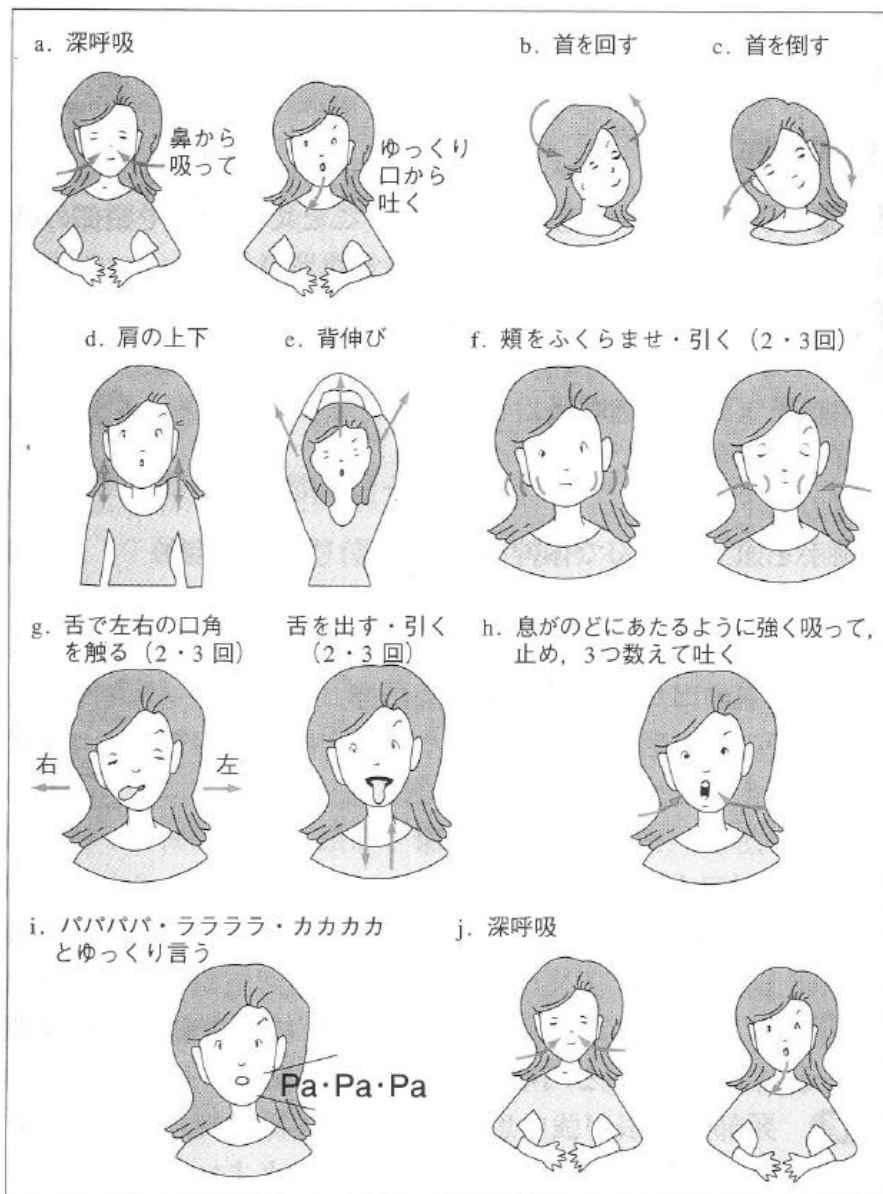
十分な声の長さ・大きさを楽に話せるように練習します。



②口の体操

唇・舌・喉の天井(軟口蓋)・顎などを動かし、話すために必要な動きを練習します。

*話すとき・食べるときに使う体の部分は同じなので一緒に練習することが大切です。



③発音の練習

発音しにくい音に注意しながら、単語⇒短文⇒文章⇒会話と順番に練習していきます。

<一例>

単語

傘、柿、魚、扇風機、自転車、蛍光灯 など…

短文

散歩に行きました。友達と遊びます。など…

会話

今日はとても天気良かったので、母と父と姉と弟と一緒に海でバーベキューをしました。など…

文章

話題をみつけたたくさんお話ししてみましよう！

話し相手が聞き取りやすいよう、

話すスピードや話し方にも注意しましよう。

4. 構音障害の方とのコミュニケーション

- ・なるべく静かな場所で話をする。
- ・話し相手になる方は、時間にゆとりをもって話を聞くように心がける。話題の前後関係などから言いたいことを推測する。
- ・普段の会話で、多少の聞き取りにくさがあっても、指摘したり言い直しを求めないようにする。
- ・聞き取れる言葉が限られている場合は、「はい・いいえ」で答えられるような簡単な質問にする。

* 声に出して伝えるのが難しい場合…

- ・文字で書く。
- ・50音表を使う。
- ・ジェスチャーや首ふり・頷きなどで意思表示する。 など

ん	わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
		り		み	ひ	に	ち	し	き	い
		る	ゆ	む	ふ	ぬ	つ	す	く	う
		れ		め	へ	ね	て	せ	け	え
		を	ろ	よ	も	ほ	の	と	そ	こ
										お



引用文献

聖隷三方原病院嚥下チーム：嚥下障害ポケットマニュアル第2版,104,医歯薬出版,東京,2003.

西尾正輝：ディサースリアの基礎と臨床第1巻理論編,29,インテルナ出版,東京,2014.