



能登・七尾
一本杉通り

寄り合いどころ

一本杉Café



2021年
5月

テーマ
脳

毎週水曜日 参加費 ¥200

14:00~14:15 プロが教える健康体操

14:20~15:00 Café講座

お楽しみのお土産付き

5/5 水

祝日のためお休みします

5/12 水

みんなでできる脳活トレーニング

リハビリのプロが簡単にできる脳活トレーニングをお届けします。

高松 早紀 / 恵寿総合病院・作業療法士

5/19 水

脳を活性化させる食べ物

様々な食べ物の持つ効果を学びます。

畑中 聡子 / 和光苑・管理栄養士

5/26 水

脳の活性化まとめ

最新脳トレ機器「オミ・ビスタ」で認知症予防のゲームに挑戦！

内田 かおり / ローレルハイツ恵寿・施設長



新型コロナウイルスの感染拡大によっては、内容の変更や中止となる可能性があります。

送迎



アンジェリイ
なぎの浦

13:40
16:10

ローレルハイツ
けいじゅ

13:45
16:05

けいじゅ
一本杉

13:55
16:00



けいじゅヘルスケアシステム

けいじゅ一本杉

石川県七尾市一本杉町37番地
TEL 0767-52-7181