

人生100年時代。いつまでも自分らしく健康でいたい！

けいじゅフレイルドック

日本初 フレイル検診＋フレイル予防教室

65歳以上
の方におすすめ！

早めの対策が肝心！

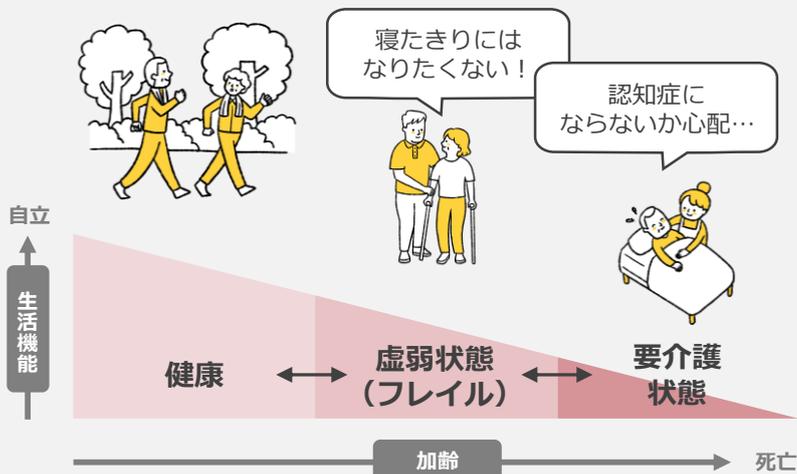
あなたの
フレイル度を
知りましょう！



※介護保険の利用がない方が対象です

フレイルとは？

加齢により心身の活力（からだ、こころ、社会とのつながり）が低下した状態。放っておくと要介護状態へ進みますが、早期の発見・取り組みにより改善が期待できます。コロナ禍での行動制限によりフレイルになる方が急増しています。



私たちが
サポートします！

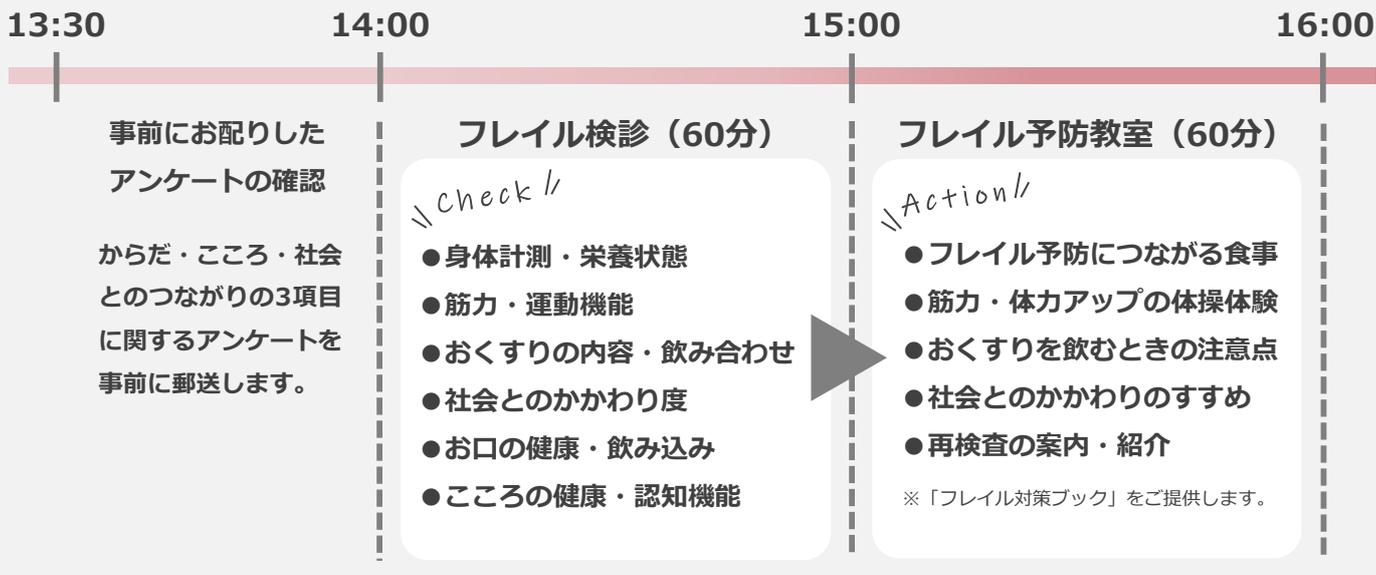
医師 保健師 健康運動指導士 理学療法士 作業療法士
言語聴覚士 公認心理師 管理栄養士 薬剤師 社会福祉士

けいじゅフレイルドックのプログラム

新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で実施します。

要予約

毎月第2・4金曜日
13:30～16:00開催



キャンペーン価格

~~¥14,300~~

→ ¥9,900 (税込)

2022年
1/31
まで



ご予約・お問い合わせは

恵寿総合病院 健康管理センター

0767-52-3211

平日 9:00～16:00