

先端医療から福祉まで「生きる」を応援します

恵 Keiju 寿

Vol.109
2021年
4月号

■特集 けいじゅの健診

- ・ PET-CTリニューアル
- ・ 恵寿総合病院 健康管理センター
- ・ 恵寿金沢病院 人間ドックセンター

表紙写真：桜町の通りには、花簪（はなかんざし）の
ような可愛い桜が今年も咲きました。
PET-CTの新機種導入をお祝いしてくれているような
枝ぶりです。

11,230

この数字が
何を表しているか
わかりますか？

恵寿総合病院にPET-CTが導入された2007年から2021年までの間
年間平均約 **800** 件、合計 **11,230** 件のPET-CT検査が実施されました。

14年間数多くのがん治療や病気の早期発見に貢献してきた
PET-CT装置が2021年3月にリニューアルしました。
より性能が向上したPET-CT装置で
これからも患者さんの健康を守るお手伝いをいたします。

能登地域でPET-CT検査を受けられる病院はここだけ！

PET-CT 3つのメリットをご紹介します

PET-CTとは？

がん細胞の位置や大きさ、進行度合いを正確に調べることができる機器PETと臓器の形をはっきり映し出すことができる機器CT2つの特徴を兼ね備えている最先端の機器です。

こんな方に おすすめしています

- がんのリスクを調べたい方
- 再発を不安に感じている方
- がん治療後数年が経過し、病院への通院が終了した方

\\ New!! //
安静室の椅子もリニューアル！

検査に備えていただく安静室の椅子が
新しくなりました。カリモク家具ならではの
快適な座り心地を体感してください。



01. やさしい



PET-CT検査は簡単で苦痛が少ない検査です。
検査のための薬（FDG）を注射し、薬が全身に行き渡るまで1時間ほど安静にしてお待ちいただくだけで検査を受けることができます。

FDGはブドウ糖と似た性質を持っています。
アレルギー等の副作用はありません。

02. はやい



全身の撮影にかかる時間が
22分から約半分の12分に短縮されました。

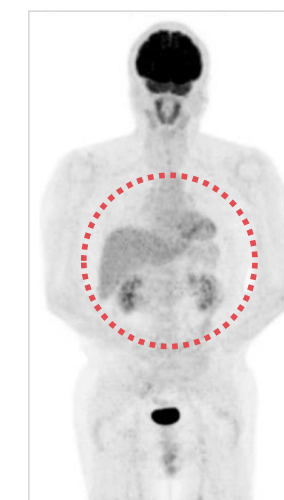
大幅な時間短縮によって
検査時のX線被ばくを最大82%低減することが可能です。より身体的負担がかかりにくい検査ができます。

03. きれい

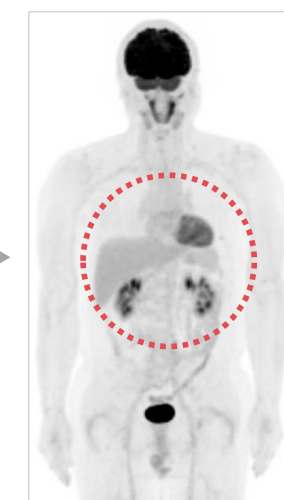


自動で呼吸による胸の動きを補正するため
1cm以下の小さな病変も綺麗ではっきりとした画質で確認できます。

早期発見が難しいがんの検出も期待されています。



従来のPET-CT



DISCOVERY MI.e



恵寿総合病院

石川県七尾市富岡町94番地

健康管理センター

健康管理センター・センター長

うえの きょういち

上野 恭一

4月からの新しい3人体制をご紹介します。

病気は早く発見し、早く治療することが大切です

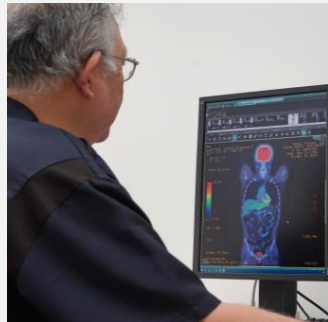
コロナ禍で、人間ドックなど健診の受診を控える方が増えており、がんなどの病気の発見が遅れることが問題となっております。当院では多数の科の専門医が人間ドックの診療に参加しており、病気が発見された場合でも、スムーズに治療に移行できる体制を整えています。また、コロナ対策にも万全を期しておりますので、安心して人間ドック、健診をお受けいただきたいと思ひます。

PET-CT診断もお任せください

PET診断に長く従事してきましたので、このたび導入された最新鋭のPET-CT装置を使ったPETがん健診も担当いたします。

新聞と大相撲

毎朝配達される新聞をじっくり読むこと、2か月ごとに開催される大相撲のテレビ観戦が、ささやかな楽しみとなっております。



4月よりけいじゅの一員になりました。
よろしくお願ひします。

健康管理センター・副センター長

きりやま まさと

桐山 正人

健診の有効活用を！

もとの のぞむ

本野 望

野球に登山、写真と多彩な趣味

大学時代は野球部でした。子供のころからドラゴンズファンです(笑)。大学生の時に初めて行った山で台風に遭いましたが、台風一過のときの絶景に魅せられ、そこから登山にハマりました。写真を撮って定期的にアルバムも作っています。

大腸がんの治療が得意です

消化器外科と乳腺外科で長く患者さんの治療に取り組んできました。大腸がんの外科的な治療が得意です。がんは症状がないうちに進行していきます。早期に発見して治療を行えば根治が可能です。みなさんぜひ健診を受けてください。

普段は手術も行っています

昨年7月より、週に1回金沢医科大学から来ています。普段は外科医として手術も行っています。肺がんや胸部の腫瘍の治療が得意です。

健診の有効活用を！

「病院に行く」ということ自体が嫌な方は多いと思ひます。ですが日本の健診は職場が費用を負担してくれる素晴らしい制度です。前向きに活用してください。

休みの日は料理をつくります

休みの日には料理を作って楽しんでます。和食よりは洋食をよく作ります。今はパスタが茹でやすい寸胴鍋がほしいですね。

MENU

基本コース

| | | |
|------------|------|----------|
| 1 人間ドック | 日帰り | 38,720 円 |
| | 1泊2日 | 68,310 円 |

生活習慣病予防をメインとした基本コースです。日帰りタイプと和倉温泉での宿泊がついた1泊2日タイプがあります。

- ・日帰り：血液検査、心電図、胸部レントゲン、腹部エコー、胃カメラなど
- ・1泊2日：血液検査、心電図、胸部レントゲン、腹部エコー、胃カメラ、大腸カメラ、糖負荷試験、負荷心電図 など

| | |
|-----------|----------|
| 2 脳ドック | 55,500 円 |
|-----------|----------|

自覚症状の出にくい脳の病気に特化したコースです。脳や脳血管をMRIを使って専門的にチェックし、早期発見につなげます。脳疾患を引き起こす原因となる脂質異常などの関連リスクの有無もチェックします。

<主な検査内容>

脳MRI、血液検査、心電図、胸部レントゲン、腹部エコー など

| | | |
|------------|------|-----------|
| 3 PET健診 | お手軽 | 101,860 円 |
| | 日帰り | 155,870 円 |
| | 1泊2日 | 146,740 円 |

PET-CTを用いて全身を調べるコースです。3時間で終了するお手軽タイプ、日帰りタイプ、1泊2日タイプなど、自分に合わせたタイプを選択できます。

- ・お手軽：PET-CT、血液検査 など
- ・日帰り：PET-CT、血液検査、脳・骨盤MRI、腹部・甲状腺エコー など
- ・1泊2日：PET-CT、血液検査、心電図、胸部レントゲン、胃カメラなど

オプション

- ・血液でわかるがん検査 (マイクロアレイ、コロジックなど)
がんにかかるリスクやがんができていいる可能性があるかを調べる検査です。採血だけで、短時間かつ簡単に検査できます。
- ・乳がん検査
マンモグラフィーや乳腺エコーに加えて、「トモシンセシス検査」が可能です。高画質・精密な撮影ができ、見えにくい病変も見つけ出しやすくなります。

!! New!!

- ・すい臓がん検査
見つけにくいとされるすい臓がんの有無を調べる検査です。MRI装置ですい臓、胆のうなどを詳細に調べることができます。
- ・肺がん検査
胸部CTを撮影し、肺がんや肺気腫がないかを調べます。被ばく量の少ないからだにやさしい撮影法で検査を行います。

Check!!

「カルテコ」で健診結果をいつでもどこでも確認できる

「カルテコ」を使うと、健診結果をPC・スマホからいつでも確認することができます。過去の健診結果との比較も簡単にできるので、健康管理ツールとして役立ちます。



恵寿総合病院公式Youtubeチャンネルでは、健康運動指導士監修「座ってできる10のストレッチ」ほか、簡単にできる運動動画を公開中です！ぜひご覧ください。

動画はこちら



お問い合わせ・ご予約は

0767-52-3211 (代表)



恵寿金沢病院

石川県金沢市新町6番26号

人間ドックセンター

病院長 / 人間ドックセンター・センター長

うえだ みきお
上田 幹夫

趣味は自転車。
車では見れない景色が好きです。

健診は受けた後が重要です

恵寿金沢病院で病院長を務めています。4月より人間ドックセンター長も兼任します。健診は受けた後が重要です。受けっぱなしで終わりはもったいないです。ぜひご自分の健康管理に役立てましょう！

血液内科として

長い間血液内科として貧血や血液がん、免疫異常などの治療に取り組んできました。日本中でエイズが広がった翌年には勤めていた県立中央病院が拠点病院となり、エイズの患者さんも診てきました。

仕事の必須アイテムは……

ドック受検者さんに病状の説明をする体内の図です。説明は口で言うのは簡単ですが、ちゃんと理解してもらうためにはこのアイテムは欠かせません。



家族で毎年スキージャンプ観戦に行ってます。

人間ドックセンター・副センター長
とよた えいこ
豊田 絵子



私の大切なものは……

高梨沙羅選手に差し入れをしたら、お母さまからお礼の手紙が届きました。平昌五輪も2泊3日の強行スケジュールで行きました(笑)。

病院で唯一の女性泌尿器科医としてスタート

私の勤めていた大学では当時唯一の女性泌尿器科医として、多くの女性患者さんを診てきました。現在は乳がん検診についても勉強し、マンモグラフィ読影も担当しています。

健診は日々の生活のテスト結果

健診結果はこれまでの自分の生活習慣が良かったか、答え合わせをして振り返る機会です。ぜひ有意義な健診を受けて健康な生活に生かしてほしいです。

71歳までトライアスロンに取り組んでいました。

さが つとむ
佐賀 務



人間ドックセンター 立ち上げ当初から

呼吸器内科としてキャリアをスタートし、恵寿金沢病院の前身であるNTT金沢病院では人間ドック立ち上げ当初から関わってきました。

産業医としての資格証明書

私の持っている産業医の資格はちょっと特殊で、更新がいらない「永久資格」です。県内でも初めての例でした。産業医としてトライアスロン選手の健康管理について講演をしたこともあります。そのときは趣味が仕事に役立ったことがとてもうれしかったです。

最新の医療をぜひ活用してください

けいじゅヘルスケアシステムでは血液検査でがんを見つけたりDNA検査でどんな病気になりやすいか調べることができます。少ない負担で調べられますので、そんな最新医療をぜひ活用してください。

MENU

基本コース

1
半日
コース
男性 40,700 円
女性 40,700 円

健康チェックに必要な項目を短時間で検査できるコースです。お忙しい方におすすめです。

<主な検査項目>
血液検査、心電図、胸部レントゲン、腹部エコー、胃透視など

2
1日
コース
男性 49,500 円
女性 51,700 円

半日コースに負荷心電図や呼吸機能検査などを追加したコースです。女性の場合、乳がん検査や骨密度検査がついています。

<主な検査項目> 血液検査、心電図、胸部レントゲン、腹部エコー、胃透視または胃カメラ、負荷心電図、呼吸機能検査 など
(女性のみ) 乳がん検査、骨密度

3
1泊2日
コース
男性 81,400 円
女性 83,600 円

1泊2日で全身を詳しく調べるコースです。胸部CTか大腸カメラのどちらかを選ぶことができます。

<主な検査項目> 血液検査、心電図、胸部レントゲン、腹部エコー、胃透視または胃カメラ、胸部CTまたは大腸カメラ、負荷心電図、呼吸機能検査 など
(女性のみ) 乳がん検査、骨密度

オプション

・血液でわかるがん検査 (マイクロアレイ・コログックなど)
がんにかかるリスクやがんができていいる可能性があるかを調べる検査です。採血だけで、短時間かつ簡単に検査できます。

・脳MRI検査
脳に異常がないかをMRIを使って調べます。脳や血管をより専門的にチェックし、早期発見につなげます。

・アレルギー検査
アレルギーをお持ちの方におすすめの検査です。39種類の項目を一度に診断することができます。

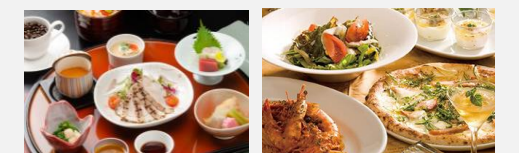
・肺がん検査
胸部CTを撮影し、肺がんや肺気腫がないかを調べます。タバコを吸っている方におすすめの検査です。

・子宮頸がん検査
・内臓脂肪検査
・動脈硬化検査
・骨密度検査

など

Check!! 人間ドックが終わったら…
金沢の街中で **ご褒美ランチ**

1泊2日コースの方は2日目の昼食を対象店舗から選ぶことができます。人間ドックのあとに城下町や観光地の賑わいを感じながらランチを楽しむことができます。



お問い合わせ・ご予約は
076-220-9152



ローソンが 病棟へやってくる！

ローソンワゴン販売がスタート！

3月より、ローソンのワゴンが恵寿総合病院をまわる新サービスがスタートしました。3病棟1階のローソンまで行かなくても、飲み物やお菓子を買うことができるようになりました。2000年にホスピタルローソンの全国1号店がオープンして以来、快適な病院を目指してともに歩んできました。これからも「恵寿総合病院×ローソン」のタッグで進化を続けていきます。



ローソンワゴン販売

- 対象：恵寿総合病院 本館・5病棟
 - 日時：毎週月・水・金曜日 15:00～
 - 主な商品：お茶、スポーツドリンク、インスタント味噌汁、ふりかけ、のど飴、ガム、イヤホンなど
- ※当院の管理栄養士と相談の上、商品ラインナップを変更する場合があります。ご了承ください。



けいじゅヘルスケアシステムとは

社会医療法人財団 董仙会（とうせんかい）と、社会福祉法人 徳充会（とくじゅうかい）の総称です。石川県内に約30の施設があります。先端医療から福祉まで「生きる」を応援します。

2021年4月
発行：けいじゅヘルスケアシステム
〒926-8605 石川県七尾市富岡町94番地
Tel：0767-52-3211（代表）