

先端医療から福祉まで「生きる」を応援します

# 恵 Keiju 寿

Vol.112  
2022年  
1月号



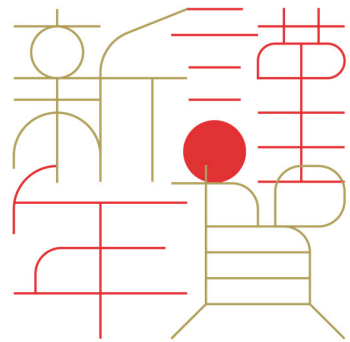
- 新年のご挨拶 理事長 神野 正博
- お産を支えるスペシャリスト
- 産科病棟がリニューアルしました

編集後記：表紙の写真は赤ちゃんとお母さんへのプレゼント品です。かわいいものばかりで写真撮影もウキウキ…のはずでしたがうまく撮影できず、やきもき…。試行錯誤の末のベストショットです！





2022



あけましておめでとうございます。  
 新型コロナウイルス感染症で始まり新たな変異株の登場で終わった2021年。私たちは、このコロナ禍を通じ、緊張と多くのつらさを経験しながら、医療や介護のあり方を考え、DXなど多くのことを学び、挑戦いたしました。今年も手強い新興感染症の非常時対応をニューノーマル（新たな日常）に落とし込み、新たな仕組みを創っていく年にしなければなりません。



さて、当法人、董仙会のいわれをご存知でしょうか？  
 三世紀、三国時代の中国・廬山に、名医として知られた董奉（とうほう）という人物がいました。彼は、治療費を取る代わりに、重病の者には五本、軽症の者には一本の杏の木を植えさせていました。数年後、立派な杏の林が育ってからは、その実と交換して手に入れた穀物を、貧しい人々に分け与えました。そして、自らを董仙杏林と号したという故事から採った名称です。そして、この杏林を泥棒や外敵から守る虎がいつも董奉の傍にいたのでした。

ということで、董仙会も虎に守られ、寅年の今年を俊敏で力強いものにしようと思います。一方で、虎穴に入らずんば虎子を得ずとも言います。必要とあらばリスクもとりながら、地域における時代が求める医療・介護の提供を目指して、果敢に挑戦していこうと思っています。

今年もよろしくお願いいたします。

2022年元旦  
 けいじゅヘルスケアシステム  
 理事長 神野 正博

けいじゅの 2021年

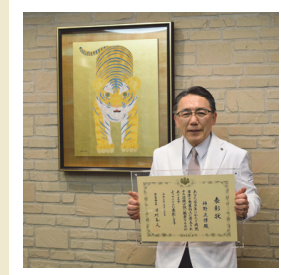
1月 インドネシア人受け入れ  
 .....  
 3名の介護技能実習生を初めて受け入れました。



2月 Foot活マイスター研修  
 .....  
 歩行改善のサポートを行う「Foot活マイスター」が誕生しました。



3月 PET-CT装置を更新  
 .....  
 最新鋭の装置へ更新し、より短時間で高画質の画像撮影が可能になりました。



3月 厚生労働大臣賞受賞  
 .....  
 長年に渡り地域医療の発展に貢献したとして表彰されました。

4月 新型コロナワクチン接種  
 .....  
 医療従事者から順次、接種が始まりました。



5月 制服リニューアル  
 .....  
 新制服は全6色で、職種や勤務時間帯によって色を分け、色に機能を持たせています。

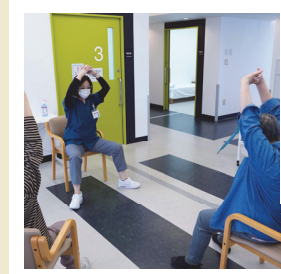


5月 石川テレビ賞受賞  
 .....  
 高齢化が進む能登地域で、医療と介護を繋ぐ見目のないサービスで医療の発展・改善に尽力しているとして賞をいただきました。

10月 董仙会介護グランプリ  
 .....  
 石川県の介護グランプリ中止を受けて、独自の大会をオンラインで開催しました。



10月 けいじゅフレイルドック  
 .....  
 フレイル検診と予防教室を組み合わせた、日本初の専門ドックを開始しました。



12月 イルミネーション  
 .....  
 「未来に向かって」をテーマにイルミネーションを設置しました。



specialist  
特集

# お産を支える スペシャリスト

## 安全・安心なお産のために

妊娠・出産は、女性にとって、また、家族にとって人生の一大イベントのひとつです。恵寿総合病院では、安全・安心なお産を守るためにさまざまなスペシャリストたちが活躍しています。今回はお産に携わる医師・助産師にフォーカスしてご紹介いたします。



Focus  
医師

様々な診療科の医師が連携して、産前から産後まで境目のないシームレスなケアを目指して診療を行っています。



### 産婦人科医

産前から産後までの総合的サポート

妊婦健診や分娩の介助など、妊娠から赤ちゃんが産まれたあとまで、多職種スタッフと連携して予防医学の観点から総合的な管理を行っています。



### 家庭医療科医

妊婦健診や分娩、乳児1か月検診

産婦人科・小児科と連携し、妊婦健診や分娩の介助を行っています。年齢・性別問わず**病気や心の悩み、家族の問題**などを相談できる医師です。



### 麻酔科医

手術・出産時の麻酔管理

手術時の麻酔管理や痛みのコントロールを専門としています。帝王切開による**出産や無痛分娩**の出産の麻酔管理を担当しています。

Topics.1  
無痛分娩



麻酔を使って痛みを和らげながら行うお産です。陣痛のストレスを軽減することができるので、リラックスして出産にのぞむことができます。恵寿総合病院でのお産のうち、約15%の方が無痛分娩で出産しています。痛みの専門家である麻酔科医師による麻酔管理で、安全で痛みの少ないお産が可能となっています。

Topics.2  
恵寿金沢病院



今年度より女性の産婦人科医が担当する婦人科健診をスタートしました。里帰り出産は七尾の恵寿総合病院へどうぞ。

Focus

# 助産師

助産師は女性がお産をするときのサポートや、妊娠・出産・産後の女性と赤ちゃんに対して、健康に関するアドバイスや相談を行う専門家です。妊婦健診、保健指導、正常出産の介助、新生児のケアなどを担当しています。

## “お母さんと赤ちゃんにやさしい病院”を目指して

当院には、助産実践能力習熟段階（クリニカルラダー）レベルⅢ認証制度によって認証されたアドバンス助産師を含め、計13人の助産師が在籍しています。

お母さんにとって満足のいくお産を実現するため、お産時の希望や「こんな子育てがしたい」などの「バースプラン」を伺い、お一人おひとりのプランに沿った援助を行っています。



助産師さんに  
きいてみました



目標にしていることや、日々の業務で気を付けていることを教えてください。



お母さんが主体的に、安心して、安全なお産ができるように、赤ちゃんの元気な産声が聞けるよう努力しています。

お母さんと赤ちゃん、家族みんなが幸せになるようにお手伝いできる存在でありたいと思い頑張っています。  
「恵寿で産んで良かった」と言ってもらえるようサポートすることを日々意識しています。

人生における一大イベントを家族全員で臨めるよう、妊娠出産だけでなく、その後の育児まで継続してフォローできるように関わりたいと思っています。

お母さんの不安を少しでも取り除けるよう、気持ちに寄り添ったサポートや技術の向上を目指していければと思います。



Topics.3  
コロナ対策



新型コロナウイルス感染症対策として、検査結果が判明するまでの待機室を用意しております。また、医師とともに受け入れシミュレーションを実施し、安全なお産の提供を目指しています。



# 産科病棟が リニューアルしました！

パパ・ママはもちろん赤ちゃんにも嬉しい、  
恵寿産科病棟のリニューアルした新しい取り組みを5つご紹介します



## No.1

ママに嬉しい設備

### シャワールーム

白を基調とした落ち着いた空間  
にリニューアルしました。冷暖房  
完備でいつでも快適に過ごせま  
す。ゆっくりお過ごしいただくた  
めに、全体的にゆとりのあるレイ  
アウトにしました。



アメニティも  
ついてきます！



## No.2

ママに嬉しいセットアイテム



授乳室ではマグカップの見本を展示中です

月替わりの  
おたのしみ

### マグカッププレゼント

出産された方には、  
フィンランドの人気テーブルウェア  
ブランド「iittala (イッタラ)」の  
マグカップをプレゼントしています。



マグカップでお好きな飲み物を楽しんでいただけるように、ドリンク  
コーナーを設置しました。マグカップの色は全部で5種類あり、月ごと  
にプレゼントする色を変えています。

## No.3

ママに嬉しい  
スペシャルメニュー

### ランチボックス

毎週水曜日の昼食は七尾市にある洋食  
屋さん「トップワン」の特製ランチボックスをご  
用意しております。

ハンバーグやエビフライなど、人気のメニューをセレクトしました。

「トップワン」  
洋風の建物が目印です



## No.4

赤ちゃんに優しい環境

### ベビードレス

柔らかで温かく、吸湿性に優れた  
スーピマコットンを生地を使用し、  
清潔で機能的なベビードレスにリ  
ニューアルしました。



### 刺繍デザイン

董仙会のロゴマークになっている鳩と「安らぎ」の花言葉を  
持つオリーブのオリジナル刺繍があらわれた男女兼用の  
デザインになっています。

## No.5

パパ・ママ・赤ちゃんに  
嬉しいサービス

### オンライン開催 パパママ教室

「ベビーマッサージ」や「赤ちゃん  
のための絵本えらび」などの  
お話を聞くことができます。オ  
ンラインでご自宅から参加で  
きます。



毎月最終金曜日と第2金曜日に開催しています

### ベビーコット

身長に合わせて高さ調節ができ、  
お母さんと赤ちゃんの目線・距離  
が近くなるように設計されています。



これからも魅力あるサービス提供を  
目指してがんばります！



冬こそ、アイス。



恵寿総合病院監修

脳活アイス マンゴー味

275円（税込） / 1個



医療福祉ショップめぐみ・ローソン恵寿病院店にて好評発売中

Point 01

常温でも「溶けない」

ポリフェノールの働きで常温に30分置いても溶け出さずに冷たさを保つことができます。

Point 02

脳機能改善サプリ配合

脳神経再生や成長ホルモンの分泌を促すとされているα-GPCを配合しています。

12個以上お買い上げの方へ  
専用ギフトボックスをプレゼント！



Webサイトからも  
注文できます



医療福祉ショップめぐみ

☎ 0767-53-2386



けいじゅヘルスケアシステムとは

社会医療法人財団 重仙会と、社会福祉法人 徳充会の総称です。  
“先端医療から福祉まで「生きる」を応援します”をミッションに掲げ、境目のない総合的なサービスを提供します。

2022年1月  
発行：けいじゅヘルスケアシステム  
〒926-8605 石川県七尾市富岡町94番地  
Tel : 0767-52-3211 (代表)