

健

食

技

泊

真正的日本：能登、金泽任你挑

连同惠寿综合医院的体检方案
为您打造定制旅行，选择您最喜欢的体验、观光和用餐。

例如...

饱享能登之旅



1	到达石川县	能登	和仓温泉住宿
2	体检		和仓温泉住宿
3	能登		和仓温泉住宿
4	能登⇒金泽	从石川县出发	

※能登的内容之中只有七尾的内容要移动至金泽

饱享金泽之旅

1	到达石川县	能登	和仓温泉住宿
2	体检		和仓温泉住宿
3	金泽		金泽市内住宿
4	金泽	从石川县出发	

尽享能登金泽

1	到达石川县	能登	和仓温泉住宿
2	体检		和仓温泉住宿
3	能登⇒金泽		金泽市内住宿
4	金泽	从石川县出发	

※能登的内容之中只有七尾的内容要移动至金泽

真正的日本：能登、金泽任你挑

如何选择

健 惠寿综合医院
PET-CT & 癌症筛查综合套餐（男性・女性） 3-5页

技 能登：能登观光内容中选择
金泽：金泽观光内容中选择 7-8页

食 能登：能登体验内容中选择
金泽：金泽体验内容中选择 9-10页

泊 和仓温泉酒店中选择
金泽酒店中选择 11页



惠寿综合医院

石川县七尾市富冈町94番地

0767-52-3211

认定:

获得接诊外国患者医疗机构认证（JMIP）的医疗机构

获得日本健康体检设施技能评价认定机构



PET-CT & 癌症筛查综合套餐（男性）

【主要项目】

问诊	肺功能
身体测量	胸片
采血	ABI
腹部/甲状腺超声波	颈部超声波
眼底/眼压	MRI
听力	PET-CT
心电图	医生面诊

PET-CT & 癌症筛查综合套餐（女性）

【主要项目】

问诊	胸片
身体测量	ABI
采血	颈部超声波
腹部/甲状腺超声波	MRI
眼底/眼压	PET-CT
听力	子宫癌检查
心电图	乳腺癌检查
肺功能	医生面诊

【具体检查项目】

身体测量	身高, 体重, 标准体重, 肥胖程度, 腹围
PET-CT	全身检查
MRI	头部MRI·MRA
呼吸系统	胸部X线检查(正面, 侧面) 呼吸功能检查
心血管系统	测血压 心率 ABI血管年龄测定 颈部超声波 安静时心电图 血液检查(甘油三酯, 总胆固醇, HDL, LDL)
肾功能	血液检查(尿酸, 尿素氮, 肌酐) 尿检查 PH, 潜血, 蛋白, 沉渣
消化系统	大便检查(2次) 血液检查(MicroRNA检测)
肝功能	血液检查(GOT, GPT, γ -GTP, 总蛋白, A/G, ALP, 总胆红素, LDH, 白蛋白)
肝炎	血液检查(HBs抗原, HBs抗体, HCV抗体)
胰腺	血液检查 血清淀粉酶
腹部超声波	肝脏, 胆囊, 胰腺, 脾脏, 肾脏
血清学检查	梅毒反应, CRP
血常规	红细胞计数, 血红蛋白, 红细胞比容, 血小板计数, 白细胞计数, 白细胞分类, 血型



糖尿病检查	血液检查 空腹血糖, HbA1c 尿检查 尿糖
甲状腺	血液检查 TSH 甲状腺超声波检查
肿瘤标志物	CEA, AFP, CA19-9, PSA(仅限男性), CA125(仅限女性)
眼科	视力检查 不散瞳眼底检查 眼压检查
耳鼻喉科	简易听力检查
妇科(仅限女性)	子宫细胞诊, 子宫、卵巢超声波检查, HPV检查 乳腺癌检查(乳房X线钼靶检查, 乳腺断层合成摄影, 乳腺超声波检查)
保健指导	营养指导, 生活指导

【自选检查项目】

骨密度测量	通过 X 线测量骨量评估骨密度。
过敏原检测	通过抽血检测 39 种主要过敏原的抗体 (RAST)

流程时间表范例

※※根据当天的预约情况可能会有改变

	 PET-CT & 癌症筛查综合套餐（男性）	 PET-CT & 癌症筛查综合套餐（女性）
8: 00	登记	登记
8: 30		乳腺癌/子宫癌检查
9: 00	问诊, 腹部/甲状腺超声波, 身体测量, 眼底/眼压, 听力, 心电图, 肺功能, 胸片	
9: 30		问诊, 腹部/甲状腺超声波, 身体测量, 眼底/眼压, 听力, 心电图, 肺功能, 胸片
10: 00		
10: 30	ABI・颈部超声波	ABI・颈部超声波
11: 00	MRI	MRI
11: 30		
12: 00	PET-CT, 采血	PET-CT, 采血
12: 30		
13: 00		
13: 30		
14: 00		
14: 30	轻食	轻食
15: 00	医生面诊	診察
15: 30		

PET-CT

对于癌症治疗来讲最重要的是尽早发现及早治疗。以往大多是按肺和肠等部位分别进行检查,但随着 PET (Positron Emission Tomography=正电子断层显影) 的新型号诊断设备的出现,只需一次扫描即可检查全身癌症。此外, PET与CT完美融为一体的PET-CT,可以使检查变得更快更准确。

2021 年推出的最新型号具有以下特点。

- 可减少高达82%X线的辐射量,对身体影响小。
- 可以通过清晰的图像精确识别1cm以下的微小病灶。



MicroRNA检测

通过分析来自血液的RNA,来辨别患消化道癌(胃癌/结肠癌,胰腺癌,胆道癌)的风险。

早期癌症检测精度高达90%以上,不会像胃镜和肠镜检查那样感到痛苦。



Carteco

在互联网环境下用智能手机、平板电脑或PC等浏览医疗信息服务网“Carteco”,可以随时随地查看检查结果。在检查次日以后可确认结果。※需要免费注册后才能使用。



青林寺抄经、坐禅体验净化心灵之旅 七尾

2017年10月成为国家登录有形文化财（物质文化遗产）的御便殿在住持的带领下参观。这是一个可以在优雅庄严的空间中体验坐禅或抄经的项目。一个面对自己的奢侈时间，同时放松感受时光的流逝。试试在和仓温泉放松身心怎么样？

地点：和仓温泉步行10分钟 所需时间：1小时



在能登酒造学习用清酒保持健康 轮岛

能登散布着清酒酿酒厂，这些酿酒厂保留了自明治时代以来一直延续的传统，并继续精心酿造。这是一个您可以参观到通常无法进入的酒窖内部并品尝美酒的项目。我们将在众多清酒酿酒厂中为您甄选推荐。

地点：能登地区的清酒酿造
所需时间：30分钟~



感受精湛技术 体验轮岛涂 轮岛

轮岛涂非常耐用，即使损坏，经过反复修复也可以使用数十年。越使用越能感到手感舒适。在实践工作坊，您可以体验“沈金”与“蒔绘”等轮岛漆器涂画技术。

地点：轮岛工房长屋
所需时间：体验30分钟~



日本三大早市之一的轮岛早市 轮岛 体验能登商人文化

在日本三大早市之一的轮岛早市，您可以体验能登的商人文化和饮食文化：能登的里山里海海鲜和传统工艺轮岛涂等。在当地导游的带领下，一边了解历史，一边享受挑选纪念品的乐趣。

地点：轮岛早市
所需时间：体验30分钟~ 1小时



在每田染画工艺体验加贺友禅染

“加贺友禅”是一种已有约 400 年历史的传统工艺。可以近距离学习这门工艺。参观工作坊后，您可以创作自己的加贺友禅染色作品，当天体验部分流程，之后将工匠完工的作品邮寄给您。

所要時間：3時間～

場所：每田染画工艺



在宫越仁美女士的工作室体验加贺绣

加贺绣是石川县金泽市的刺绣。使用了五颜六色的丝线、金线、银线、漆线等，其特点是兼具华丽与深邃。您可以在加贺绣“宫越仁美女士”的工作室欣赏工艺，并实际体验和制作预订作品。

所要時間：3時間～



～来自夜晚与思索的邀请～

铃木大拙馆闭馆后的特别参观

在平时无法入内，闭馆后的铃木大拙馆内，夜晚璀璨灯光秀闪耀下，您可以静静思考片刻。也可以一边学习大拙的禅学及日本文化，一边平静地面对自己或与同伴细语交谈，在此体验一个特殊的夜晚。



金箔工艺品 贴金箔体验

金泽金箔自江户时代就已存在，是金泽引以为豪的传统工艺之一，由于气候潮湿，工艺坚韧细腻，如今已占日本总产量的 99% 以上。您可以近距离看到工匠的工作过程，并将金箔贴在您喜欢的物品上以完成您的原创作品。

所要時間：1時間～



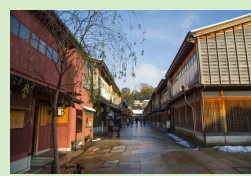
半天金泽市内最强景点观光

这是一个让您在半天时间里游览充满历史和传统的城下町金泽的热门主要观光景点的行程。

您可以按照自己的节奏享受金泽的主要观光景点。

计划观光景点：兼六园、金泽城公园、近江町市场、东茶屋街等。

所要時間：4時間～ 場所：近江町市場・金沢城・兼六園・ひがし茶屋街 等



与金泽艺伎一同享受 金泽市内观光

金泽继承了江户时代以来的传统手工艺和表演艺术，传统仍然存在于日常生活中。金泽艺伎将带您前往金泽的主要观光景点。这是一个可以在金泽市享用午餐的行程。

所要時間：4時間～ 場所：金沢城・兼六園・ひがし茶屋街 等



俯瞰能登海，体验七尾手鞠寿司

七尾

可以在和仓温泉海望酒店内眺望七尾湾的NAGISA DINING中，通过制作手鞠寿司，用五种感官体验能登的自然。这是一个体验式用餐计划，您可以在这里体验能登的时令风味，同时学习日本料理的表现技巧。

餐点：日本料理（海鲜） 场所：和仓温泉 凯博酒店 NAGISA DINING
所需时间：约60分钟（体验时间、用餐时间）



与海之葡萄酒相得益彰的酿酒厂午餐

轮岛

Heidee Winery 位于俯瞰日本海的地区。利用能登的地形使您享受高品质的酿制葡萄酒和能登的时令风味。并可以通过参观酿酒厂了解酿酒过程。

餐点：西洋料理
场所：海蒂酒庄（轮岛市门前町）
所需时间：车间参观30分钟~



能登食祭市場饱享海鲜

七尾

这是一个让您可以享受能登各地里山里海的时令食材和传统日本料理的用餐计划。您可以亲自选择并就地享用新鲜的食材。除了餐点，还有能登的特产，可以尽情挑选土特产。

餐点：日本料理（海鲜） 场所：能登食祭市場



在寺冈风舍享用能登牛

轮岛

您可以享用在被登录为世界农业遗产的美丽里山养殖、由熟练工匠精心挑选的能登牛。除了可以品尝到食材本味的牛排和生鱼片，还可以选择“寿喜烧”、“涮涮锅”等日式火锅料理。

餐点：日本料理（肴）



金城楼

明治23年创立，是在入赘到加贺藩前田利家藩主家中的前田对马守的后人宅邸旧址上建成的。在拥有 128 年历史的金城楼，您可以在安静而古朴的空间中尽情享受美丽而灿烂的百万石文化之一的传统加贺美食。



全天

金泽玉寿司

只有在有效利用日本海新鲜食材的金泽特有的四季时令食材。请享用融合了北陆时令风味的日本海怀石料理和加贺地区自古流传下来的乡土料理等历史悠久的的美食。



晚餐

桃李

在金泽日航酒店29楼，一边眺望窗外的金泽四季美景，一边在融合了东方主题和金色都市中式奢华感的空间中感受到极致的高品质。在厨房里，来自粤菜之乡香港的点心师傅，让您身在金泽也能享受原汁原味的粤菜。



晚餐

金泽寿司割烹 鱼匠庵

如果您来到这里，您可以享用压制北陆其他地区的鱼类菜肴。在金泽港和能登渔港采购的新鲜海鲜和加贺蔬菜，请尽情享受日本海带给您的“现在最好吃的鱼”。



午餐

招龙亭

引入怀石料理风格，坚持使用当地食材，如加贺蔬菜、能登的肉类和海鲜，以及大野酱油和能登 ISIRU、高汤等。每一个细节都融入了“日本”元素的正宗中华料理。您可以享受只有在最好的款待下才能品尝到的日式中餐。



午餐

加贺屋别邸 松乃碧

和仓温泉

用当地的传统工艺传达日本精髓的博物馆风味旅馆。引进Inclusive系统，例如畅饮饮品，让您可以无负担利用。

计划：2人1间 用餐：早餐和晚餐



多田屋（利休）

和仓温泉

成立于1885年，12间客房全部面向大海，1楼6间客房设有露天浴池，与海仅一步之遥，在房间里似乎都可以垂钓。

计划：1间可供2至4人入住用餐：早餐和晚餐 2人以上可议价

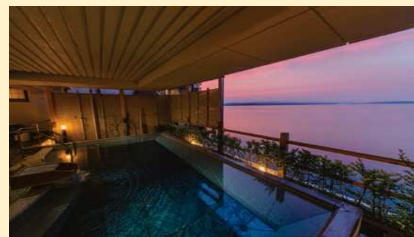


加贺屋（能登渚亭）

和仓温泉

加贺友禅在中庭上的“四季花”有作为楼层名称的鲜花，从电梯中看到的景色非常壮观。日西式客房、带露天浴池的日西式客房、相连客房等多种房型可供选择。

计划：2-4人1间 用餐：早餐和晚餐



金泽日航酒店

金泽

位于金泽站前的30层北陆最高层地标酒店。

所有客房均位于17楼及以上，这是市内唯一一家可将金泽全景尽收眼底的酒店。您可以从奢华Luxe和舒适Comfort中选择住宿楼层。

计划：2人1间 用餐：不包括晚餐

