



恵寿総合病院 人間ドック
オプション検査

タバコ1本で 縮む寿命は、分？

2024年12月に報告された研究結果によると、
タバコ1本で縮む寿命は 平均20分。^{※1}
1日10本吸えば、7日後には約1日分の寿命が減る計算です。

さらに家族に喫煙者がいる方、タバコを止めた方も
非喫煙者に比べて高い肺がんリスクが蓄積されています。^{※2}
早期の肺がんは無症状のことが多いため、
こうしているうちにも肺がんになっているかもしれません。

早めの検査が、明日からの人生を変えます。

恵寿総合病院 人間ドック・健康診断

検査時間：約5分

肺がんCT検診

¥9,900

■ 放射線被ばくが少ない検査

肺がんの発見に目的を絞っているため被曝量が
少なく（通常のCT検査の約1/10程度）、安心
して受けることができます。

■ こんな方におすすめ

40歳以上の方・喫煙者、過去に喫煙歴のある
方・同居家族に喫煙者がいる・建設工事現場な
どで粉塵や石綿のばく露のあった方



※1 出典：(Sarah E Jackson, Martin J Jarvis, Robert West, et al. The price of a cigarette: 20 minutes of life?. Addiction. 2025 May;120(5):810-812. doi: 10.1111/add.16757. Epub 2024 Dec 29.) ※2 出展：がん情報サービス 肺癌



社会医療法人財団董仙会
恵寿総合病院
Keiju Medical Center

250501