

先端医療から福祉まで「生きる」を応援します

恵 Keiju 寿

Vol.122
2024年
7月号

特集 内科って
どんな科？





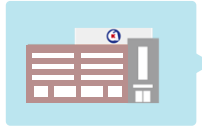
内科って どんな科?

特集

01 血液内科 Hematology

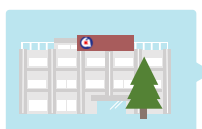
あなたの健康をトータルサポートする「内科」

なんとなく体調が悪くどうしたのだろう、何科を受診すればいいのかわからない時、多くの方は「内科」を受診した経験をお持ちだと思います。
内科と一口に言っても、さまざまな専門分野に分かれていることをご存じでしょうか。
今月号では最も身近な「内科」の中から5つの診療科をご紹介します。



恵寿総合病院の「内科」

血液内科・呼吸器内科・糖尿病内分泌代謝内科・腎臓内科・リウマチ膠原病内科の5つの専門内科を総称して「内科」という診療科にまとめています。それ以外にも消化器内科、循環器内科、脳神経内科、心療内科など独立した診療科もあります。



恵寿金沢病院の「内科」

血液内科・呼吸器内科・糖尿病内分泌代謝内科・循環器内科・消化器内科の5つの専門内科を総称して「内科」という診療科にまとめています。特に血液内科には血液疾患・骨髄腫センターを設け、専門性の高い治療を提供しています。糖尿病内分泌代謝内科・循環器内科・消化器内科は金沢大学からの医師派遣を受け、地域の幅広いニーズに対応しています。

今回ご紹介する診療科はこちら！



けつえきないか

血液内科

▶ P.02へ



こきゅうきないか

呼吸器内科

▶ P.03へ



とうようびょう
ないぶんつたいしやないか

糖尿病・
内分泌代謝内科

▶ P.04へ



じんぞうないか

腎臓内科

▶ P.05へ



りうまち
こうげんびょうないか

リウマチ
膠原病内科

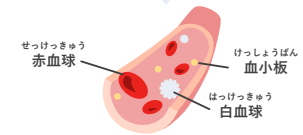
▶ P.06へ



血液内科ってどんな科？

健康的な生活に欠かせない！
血液の主な働き

酸素の運搬	酸素を除く物質の運搬
傷ついた血管の修復	細菌から体を守る



血液に関する疾患を専門的に扱う診療科です。血液に異常があると、全身のさまざまな部位に症状が出ることもあります。健康診断などで異常が指摘された場合は、そのままにせず一度診察を受けることをおすすめします。

主な対象疾患

貧血などの良性疾患、急性および慢性白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの血液悪性腫瘍、出血性疾患、血栓性疾患 など



患者さんを守る「無菌室」

血液疾患の治療では、化学療法により白血球が減少して抵抗力が低下することで、人や空気を介してウイルスなどの病原体に感染しやすくなる恐れがあります。血液内科では患者さんが安心して治療に専念できるよう、特別な空調設備を備えた「無菌室」を使用しています。



「無菌室」とは

無菌室は国際的な規格により空気清浄度（汚れの少なさ）を定められた病室のことを指します。



恵寿総合病院の無菌室

ちなみに…
満員電車の
粒子数は
約5,000,000個
らしい…!?

比べてみよう / 室内の空気清浄度

空気の清浄度は1立方メートルあたりの粒子の数で表され、1から9のクラスに区分けされています。

クラス	粒子数 (0.5μm以上)	例
1	3.5個以下	半導体・精密機器工場
2	4個以下	
3	35個以下	
4	352個以下	電子機器等部品製造・食品加工
5	3,520個以下	
6	35,200個以下	恵寿総合病院 無菌室 (個室) 恵寿金沢病院
7	352,000個以下	恵寿総合病院 無菌室 (大部屋) 恵寿金沢病院
8	3,520,000個以下	一般的なオフィス環境
9	35,200,000個以下	



山崎 雅英 中川 紀温

能登地域唯一の血液内科専門医常勤の病院で緊急時は初診日以外でも対応可能です！



齋藤 千鶴
高橋 雅奈

白血病・悪性リンパ腫・多発性骨髄腫などを専門に、地域の医療機関と連携して最新治療を提供します！



呼吸器内科ってどんな科？

のどや気管支・肺といった呼吸に関する症状や疾患を専門としている診療科です。呼吸器系のトラブルは日常生活の質を低下させてしまう原因にもなり、肺炎や肺がんなど重症化すると命に関わることもあります。

主な対象疾患

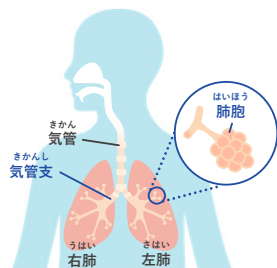
気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患、肺癌、肺炎や肺結核などの呼吸器感染症、睡眠時無呼吸症候群 など

心当たりありませんか？

- 咳がとまらない
- 痰がでる
- ゼーゼー・ヒューヒューする呼吸
- 息苦しい・胸が痛い
- 睡眠中に何度も呼吸が止まる



Topics 肺がんとタバコの関係



肺がんは、**気管支や肺細胞の細胞**が何らかの原因でがん化したものです。喫煙をしていない人でも肺がんになることもありますが、中でも、扁平上皮がんや小細胞がんと呼ばれるがんは**喫煙との関連が大い**といわれています。

非小細胞肺がん

- 腺（せん）がん
- 扁平上皮（へんぺいじょうひ）がん
- 大細胞がん

小細胞肺がん

- 小細胞がん

喫煙者の肺がんリスクは非喫煙者に比べて**男性は約4.8倍、女性は約3.9倍にもなります**。肺がんの初期症状はほとんどありませんが、進行すると咳や痰、血痰、息切れ、胸痛、体重減少、疲労感などの症状が現れます。早期発見が大事なのでこれらの症状に心当たりがあったら早めに医療機関を受診しましょう！

喫煙者に比べて...

男性 **4.8** 倍
女性 **3.9** 倍

診療科のポイント



松岡 寛樹



築田 紗矢



山本 祥博

恵寿は能登地域で数少ない呼吸器専門医が常勤している病院です。様々な呼吸器疾患に対応しているほか、同じ疾患であっても患者さんごとの特徴（Traits）を意識した個別化治療を行っています。

03

糖尿病

・内分泌代謝内科

Endocrine and metabolism



糖尿病・内分泌代謝内科ってどんな科？

糖尿病や高血圧をはじめとする代謝疾患、ホルモンを作る内分泌臓器に関する疾患を専門としている科です。特に生活習慣病と呼ばれる代謝疾患は近年増加傾向にあり、近隣の医療機関との連携や当院の糖尿病専門のチームで患者さん本人はもちろん、生活やご家族を含め療養全般をサポートしています。

主な対象疾患

糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満症などの代謝疾患と下垂体、甲状腺、副腎、骨、性腺などの内分泌疾患



Topics あなたは大丈夫？糖尿病

糖尿病は体内のインスリンが十分に働かず、血糖値（血液中のブドウ糖濃度）が慢性的に高くなる病気です。ブドウ糖は私たちの体にとって重要なエネルギー源ですが、血糖値が高くなりすぎると血管や神経に深刻なダメージを与えてしまったり、**合併症のリスクが高くなってしまいます**。

📖 インスリンとは

膵臓から分泌されるホルモンの一種で糖の代謝を調節し、血糖値を一定に保つ働きをしています。

インスリンの働きが不足

インスリン
抵抗性

膵臓

インスリン
分泌不足

糖の取り込みが不足

膵臓

筋肉

膵臓

膵臓

高血糖

糖尿病

膵臓

膵臓

膵臓

膵臓

糖尿病チーム

糖尿病は完治が難しい病気ですが、適切な治療と生活習慣の改善によって、合併症の予防や進行の遅延が可能です。当院では**医師や糖尿病療養指導士や特定看護師が参加する糖尿病専門チーム**があり、患者さんに食事療法・運動療法・薬物療法を行い血糖値の安定を図ることでよりよい生活が送れるよう支援しています。



宮本 正治



吉倉 昌平

診療科のポイント

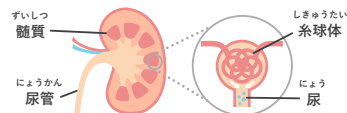
診療のみでなく栄養指導もオンラインで行うことが可能ですので、通院・待ち時間負担がありません。内分泌面で甲状腺機能異常の診断・治療や甲状腺細胞診を行い癌早期発見に努めています。

内科って どんな科？

腎臓内科ってどんな科？

腎臓の仕組みと働き

体内の水分量の調整	老廃物の排泄
体内の電解質の濃度・量の調整	



腎臓の機能が低下すると、むくみが現れたり血圧が高くなったりすることがあります。腎臓の機能がほとんど失われてしまう末期腎不全に対する腎代替療法（血液透析・腹膜透析）も実施しています。

主な対象疾患

健診で指摘される血尿・蛋白尿や、急性腎不全、慢性腎不全、全身性疾患に合併する腎臓病 など



慢性腎不全の治療

慢性腎不全は、ゆっくりとした時間をかけて腎機能が悪くなる病気です。進行に伴い、体内に老廃物や余分な水分がたまって全身にさまざまな症状が現れ、悪化すると命の危険にもつながります。機能が低下した腎臓の代わりとなるのが人工透析治療です。人工透析には右図のような2種類の治療があります。

血液透析

病院で週3回

血液透析器を用いて血液をきれいにする

腹膜透析

自宅毎日1日3〜4回

腹膜を通して血液をきれいにする



恵寿ローレルクリニック 血液浄化センター

血液ろ過透析療法を中心とした治療を行っており、現在約120名が人工透析治療を受けています。透析治療は定期的な通院が必要となるため、生活スタイルに合わせた通院ができるよう夜間透析にも対応しています。



担当医
紹介



熊野 奨



山崎 恵大



三島 瑞樹

診療科のポイント

血液浄化センターは能登地域で唯一の夜間透析実施ができる施設です！総合病院で複数の診療科と連携できるメリットを活かし、透析患者さんの合併症治療にも積極的に取り組んでいます。



リウマチ膠原病内科ってどんな科？

05

リウマチ膠原病内科

膠原病とは、自分の体を守る免疫システムの異常により、血管や皮膚、筋肉、関節、内臓などに炎症を起こしてしまう病気の総称です。膠原病には数多くの種類があり、体のいろいろなところに症状がでるため、一人ひとりにあわせた治療が必要となります。

主な対象疾患

全身性エリテマトーデス、関節リウマチ、シェーグレン症候群、血管炎症候群 など

心当たりありませんか？

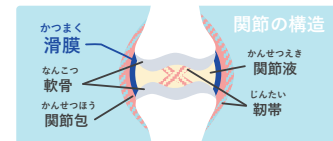
- 発熱、全身の倦怠感
- 関節や筋肉の痛み
- 皮膚が赤くなる
または皮膚疹が出る



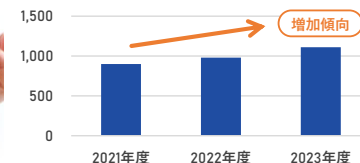
関節リウマチは女性に多い!?

関節リウマチとは

免疫の異常により、滑膜とよばれる骨と骨の間で潤滑油の働きをする薄い膜が炎症を起こして腫れや痛みが生じる病気です。国内の患者数は約80万人とされています。



恵寿総合病院の延べリウマチ患者数



関節リウマチは人口の0.4〜0.5%、30歳以上の人口の1%にあたる人がこの病気にかかるといわれています。男女比は1:3.21と女性に多く、40〜60歳台での発症が多い病気です。近年高齢で発症する方も増えています。

病院へ行く前に

あなたにぴったりの
診療科へご案内します！

AI問診

問診は
こちらから



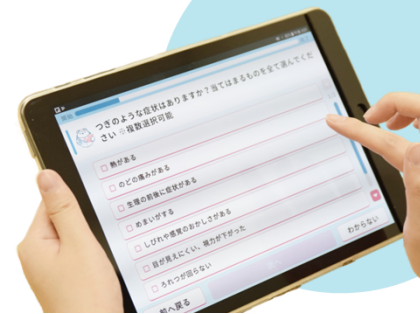
一人ひとりに合わせたオーダーメイドの問診

AI（人工知能）が患者さんの回答や症状に合わせた最適な問診を自動で行い、適切な診療科へご案内します



スムーズな診察

来院前に問診を行うことで、待ち時間の短縮につながります



● Information ●

デイケア・デイサービスで **心と身体** の健康づくり



けいじゅヘルスケアシステムでは、七尾・中能登・穴水地域で
デイケア・デイサービスを提供しています。



Instagram

日々の様子を
Instagramで
配信しています！



和光苑



鶴友苑



恵寿鳩ヶ丘



いきいき
ほのぼの



エレガント
なぎの浦



もみの木苑

デイケア

- 和光苑（七尾市）
- 鶴友苑（七尾市）
- 恵寿鳩ヶ丘（穴水町）
- 鳥屋診療所 いきいき（中能登町）

デイサービス

- エレガントなぎの浦（七尾市）
- もみの木苑（七尾市）
- ほのぼの（中能登町）

夏のプレゼント キャンペーン

Summer
Campaign

回答期間：2024 **6/15**（土） - **8/31**（土）

今月号は**脳活アイス3個入りBOX**をプレゼント!!

アンケート
回答者から抽選で

5名様に
プレゼント！

さらに… **診療科投票実施中！**

あなたの投票で次の特集が決まるかも!?
ぜひご参加ください



回答は
こちらから



注意事項

※上記以外の目的で個人情報をを使用することはございません
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

編集後記：内科特集の調べものの中にふと、日本で1番空気がきれいな場所ってどこだろう…？検索してみると環境省が毎年発表している都道府県別ランキングを発見、屋外では空気中のPM2.5の濃度で比較しているそうです。最新の結果によると1位は山形県、気になる石川県は11位とのことで想像より高く驚きました。



けいじゅヘルスケアシステムとは

社会医療法人財団 董仙会と、社会福祉法人 徳充会の総称です。
“先端医療から福祉まで「生きる」を応援します”をミッションに
掲げ、境目のない総合的なサービスを提供します。

2024年7月
発行：けいじゅヘルスケアシステム
〒926-8605 石川県七尾市富岡町94番地
Tel：0767-52-3211（代表）