

先端医療から福祉まで「生きる」を応援します

# 恵 Keiju 寿

Vol.124  
2025年  
1月号

- 新年のご挨拶 理事長 神野正博
- 特集 教えて！がんのはなし
- 番外編 教えて！先生のはなし

# 迎春

あけましておめでとうございます

2024年（令和6年）1月1日に発災した忘れることのできない能登半島地震から、1年が経過しました。その後の9月21日の奥能登豪雨災害も含めて、多くのお亡くなりになった方々のご冥福を祈り、家や環境が変わりながらも懸命に地域で頑張る方々と連帯しようと思います。

震災からの復旧・復興の進展は、遅々としており苛立ちも隠せませんが、それだけ甚大な損害だったことの証かもしれません。いま、私たちは能登に住む者として、能登全体の地域コミュニティのあり方のグランドデザインをきちんと見据えながら、創造的な復興を目指していく時だと思えます。

さて、いよいよ2025年の幕が開きました。これまで、わが国ではすべての団塊の世代が75歳を迎える2025年を区切りの年として、社会保障国民会議、地域医療計画、地域医療構想、介護保険事業計画が策定されてきました。また、10年前に誕生した看護師の特定行為研修制度も2025年への危機感からの産物でした。そして、この先は、生産年齢という若者の急減のフェイズとなります。

私たちは、これまでの患者・利用者の皆様へのサービスをもっと短い時間で、もっと満足度の高い品質で提供し、また、働く者ももっと働きやすい環境を提供するために、これまで進めてきたDXの仕組みをもっと進化させようと思っております。

今年の恵寿もよろしくお祈りします。そして、一緒に能登の明日を創っていきましょう。

2025年元旦

けいじゅヘルスケアシステム理事長

神野 正博



## けいじゅの2024年を振り返る

1月

### 令和6年能登半島地震

2024年1月1日の能登半島地震は、私たちの生活を一変させました。恵寿総合病院がある七尾市も大きな被害を受けましたが全国の皆様からいただいた数多くの物資や励ましのメッセージ、さまざま支援のおかげで、少しずつですが復旧が進んでいます。



全国から集まった応援メッセージと記念撮影



災害対策本部での会議の様子

病院周辺の被害

「災害でも医療を止めない」という私たちの決意を支えてくださり、心より感謝申し上げます。この感謝を忘れず、地域住民の皆さまとともに、一日も早い地域の復興を目指してまいります。

4月

新形式 70名の職員が入職



7月

日本一働きやすい病院AWARD 2024 介護部 100人達成記念セレモニー



9月

初開催 けいじゅフェスティバル



12月

イルミネーション点灯式



## 血液がんのはなし

血液がんは、白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの種類があり、正常な血液細胞やリンパ球ががん化することによって発症します。

### Message

血液がんは**しっかり治療すれば改善が見込める病気**です。当院では、高齢者の方であってもチーム医療で治療成績の改善を目指しています。ご不安なことがあればご相談ください！



血液内科：山崎 雅英 医師（左）・中川 紀温 医師（右）

### Q1 どんな症状が出るの？

貧血、感染に伴う発熱、出血しやすい、リンパ節が腫れる、といった症状が出ます。患者さんにとっては無症状のこともあります。

### Q2 どんな治療法があるの？

基本は抗がん剤を用いる化学療法です。最近様々な分子標的薬や免疫療法が保険診療で受けられます。難治性の場合には造血幹細胞移植（骨髄移植）を行うこともあります。



### Q3 日常生活で気を付けることは？

まずは**健診を受けましょう**。発熱が長引くときやリンパが腫れるときは遠慮せず受診しましょう。

### Q1 どんな症状が出るの？

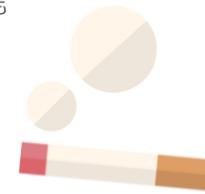
早期では症状はほぼなく、進行すると咳・血痰・発熱・呼吸困難・胸痛などの症状が出現します。リンパ節・脳・骨・肝臓・副腎に転移を起こしやすく、転移を起こすとそれに伴う症状が出現します。

### Q2 どんな治療法があるの？

治療法は病気の進行度にもよりますが、手術、放射線治療、薬物治療を組み合わせで行います。症状を緩和する治療も並行して行っています。

### Q3 日常生活で気を付けることは？

やはり“たばこ”との関連が大きいので、**予防には禁煙が有効です**。喫煙者は非喫煙と比べ、男性では4.4倍、女性では2.8倍なりやすいと言われています。



## 肺がんのはなし

肺がんは部位別のがん罹患率やがん死亡率がいずれも上位で、かかりやすく治りにくいがんです。受動喫煙でもリスクとなります。

### Message

**一人で悩まずに相談してください！**

私たちと一緒に解決法を見つけましょう。



呼吸器内科：松岡 寛樹 医師

特集

# 教えて！ がんのはなし

自分や家族がいつまでも健康に過ごすための **がん健診**のはなし

いつまでも健康に過ごすためには、バランスの良い食事や適度な運動、十分な睡眠が必要です。また、**がん健診で早期発見することができれば**、入院期間も短く、比較的簡単な治療で治る可能性が高くなります。がんの不安なく安心して生活を送れるよう、一度がん健診を受けてみませんか。

早期発見のため、**1年に1度の健診**をお勧めしています

健診科：上野 恭一 医師

### 「がん」をもっと身近に。専門医が語る、知っておきたいこと

日本人が一生のうちにがんと診断される確率は2人に1人とされており、がんは誰もが罹患する可能性のある身近な病気です。今回の特集では、様々な種類のがんについて、けいじゅの専門医が解説します。

## 乳がんのはなし

乳がんは、乳房内の乳腺細胞が遺伝やホルモンバランス、生活習慣などの影響で異常増殖し、腫瘍を形成する病気です。主に女性に多いですが、男性にも発症します。

### Message

自己触診や定期的な検診により**早期発見・治療につなげ**ることができます。お気軽にご相談ください！

### Q1 どんな症状が出るの？

乳房のしこりを自覚したり、変形（くぼみ、ひきつれ）や発赤、血性乳頭分泌や乳房が硬くなるなどの症状があります。

### Q2 どんな治療法があるの？

手術治療、放射線治療、抗がん剤治療、ホルモン治療、分子標的薬治療、免疫チェックポイント阻害薬治療があり、それらを組み合わせて治療を進めていきます。

### Q3 日常生活で気を付けることは？

**自己触診を行ったり、定期的に乳がん検診を受けること**が大切です。



### Q1 どんな症状が出るの？

早期はほぼ無症状で、進行すると腹痛や食欲低下、さらに進行すると、吐血や黒色便、体重減少などが現れます。

### Q2 どんな治療法があるの？

早期がんは内視鏡治療、進行がんは外科的治療が中心で、ステージに応じて治療も期待できます。遠隔転移している場合は化学療法を行います。最近新しい薬（分子標的薬や免疫療法）も使用できます。

### Q3 日常生活で気を付けることは？

予防には**ピロリ菌の除菌、禁煙、バランスの取れた食事が重要**です。早期発見のために**内視鏡検査などの定期的な検診がおすすめ**です。50歳を過ぎたら、1年に1度は検診を受けましょう。



## 胃がんのはなし

胃がんは、胃の粘膜から発生するがん。日本では罹患数・死亡数とも第3位のがんです。主にピロリ菌感染や喫煙、塩分の多い食事がリスクとなります。

### Message

**検診から精密検査・治療までお任せください！**異常を指摘された方、気になる症状がある方はぜひ受診ください。



消化器内科：神野 正隆 医師



乳腺外科：鎌田 徹 医師（左）・高井 優輝 医師（右）

## 大腸がんのはなし

大腸がんとは、大腸の粘膜の細胞が遺伝子異常により無秩序に増殖したり飛び火したりするようになったものです。

### Message

昨今不安をおおることが多いですが、その不安をとりはらう**対策をしたうえで明るく健やかに過ごしてください。**



消化器外科 能登 正浩 医師

### Q1 どんな症状が出るの？

便に血が混じったり、便秘や下痢などの便通異常がみられたりすることもあります。多くはかなり進行しないと症状が出ません。

### Q2 どんな治療法があるの？

進行度により内視鏡での切除や腹腔鏡手術をします。切除が困難である場合は抗がん剤治療をします。

### Q3 日常生活で気を付けることは？

**がんを早期に発見するためには内視鏡検査が効果的です。**がんが心配な方は年1回の内視鏡検査をおすすめします。またがんにならないために、適度な運動をしてご飯を食べすぎず、無駄な心配をしないといったことを心がけるとよいのではないのでしょうか。



忙しい毎日だからこそ、**健康チェックを習慣に。**

恵寿総合病院  
お問合せ



恵寿金沢病院  
お問合せ



自覚症状がないうちに、がんを見つけることができるのが健康診断の大きなメリットです。気になるところを詳しくチェックできるさまざまなオプション検査もご用意しております。

## 膵がんのはなし

膵臓にできる腫瘍の総称ですが主に膵管の上皮から発生する膵管癌のことを指します。がんの中でも進行が非常に早いがんとして知られており、早期発見、治療を行うことが重要です。

### Message

我々の行っている膵がんドックの質は間違いなく**国内トップレベル**です。是非、膵がんドックを受診し、早期発見に努めてください。



金沢大学附属病院 放射線科 井上 大 医師

### Q1 どんな症状が出るの？

一般的に体重減少や背中での痛み、黄疸といった症状が出ることが多いです。突然糖尿病を発症したり、糖尿病が悪くなったことをきっかけに発見されることもあります。

### Q2 どんな治療法があるの？

早期の場合、手術で根治が期待できます。近年は化学療法や放射線治療も進歩しており、いくつかの治療を組み合わせる「集学的治療」により治療効果の向上が報告されています。

### Q3 日常生活で気を付けることは？

喫煙や飲酒、糖尿病などがリスクとして知られています。膵がんの早期発見はこれまでほぼ不可能と思われてきましたが、研究が進み、なんとかその道が開けつつあります。**なかでも恵寿総合病院と金沢大学附属病院が連携しておこなっている膵がん早期診断の取り組みは画期的で、国内で類をみません。**とにかく膵がん検診で早期発見に努めることが何より重要です。

## Q.1 休日の過ごし方は？



鎌田先生

プールで泳いだり、スポーツ観戦したり、DIYなど。



山崎先生

自宅のホームシアターでお酒を飲みながら、映画を見たり、アナログレコードを聴いたりしています



高井先生

韓国ドラマを見てすごします



上野先生

天候が良ければ散歩して、新聞をよく読み、ボケ防止に数独を解いて、好きなテレビを見てごろごろしています



能登先生

景色のいいところや美味しいものがあるところにお出かけ

## Q.2 医師をめざしたきっかけは？



井上先生

テレビドラマ「振り返れば奴がいる」をみて



中川先生

小さいころにお世話になった先生に憧れたからです



松岡先生

祖母が慢性的な疾患で苦しんでいて治療法を調べるうちに

## Q.3 学生の頃入っていた部活は？



神野先生



井上先生



高井先生



松岡先生



山崎先生

サッカー部です！



能登先生

硬式テニスです



松岡先生

卓球部です。キャプテンもさせられました…嫌で仕方ありませんでした(笑)



能登先生

フォークソング部でギターを弾いたり、合唱部で歌ったりしていました

おまけ  
最近気になっていることは？

お腹が出た+体が硬いで立ったまま靴下が履けなくなったことです…

鎌田先生

OSHiete!

教えて!

番外編

## 先生のけなし

広報誌「恵寿」では先生にききたい質問を大募集！裏面の「冬のプレゼントキャンペーン」QRコードからぜひご参加ください！

SENSEI NO HANASHI

## Q.4 現在専門にされている診療科を選んだ理由は？



神野先生

医学生の頃から消化器領域に興味津々。身体の広い範囲をカバー可能で内視鏡で侵襲の少ない手術ができることが魅力的だった



松岡先生

良性疾患から悪性疾患、初期のケアから終末期ケアまで、幅広く診察を行っており、重要な役割を担える科だと感じた



中川先生

内科・外科の隔てがなく、診療から治療までのすべての過程に関わることができるから



上野先生

様々な科で実習させていただいたのですが、最終的に担当教授の人柄に惹かれて。

## Q.5 夢や目標は？



鎌田先生

水泳大会出場と安心安全な能登の地域医療



山崎先生

担当の患者さんたちが、皆元気に過ごせることでしょうか



井上先生

膵がんの早期診断を画像検査（CT・MRI）で可能にする手法を確立する



神野先生

すべての人・地域にとって良い仕組みをつくり、医療の面から能登の復興に関わっていきたい

ありがとうございました!!



恵寿総合病院

# LINE

公式アカウント  
はじめました！

恵寿総合病院の  
最新情報を  
お届けします！

今後の配信をお楽しみに！

- 病院の取り組み紹介
- イベント情報
- 採用情報 など

検索からも追加できます ▶

友だち追加はこちら /



恵寿総合病院 公式キャラクター ぼっぼちゃん



アンケート  
回答者から抽選で  
5名様に  
プレゼント

## 冬のプレゼントキャンペーン

Winter Campaign

回答はこちら



回答期間：2024. 12/1 (日) - 2025. 3/31 (月)  
今回のプレゼントは Batel 保湿ローション

注意事項 ※上記以外の目的で個人情報を使用することはございません。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

編集後記：能登半島地震から1年。復興を掲げ走り続けた辛抱の年でもあり、様々なご支援を通して全国の方々の温かいつながりを感じた年でもありました。本誌では、そんな1年を振り返りつつ、先生方へお聞きしたがんに関する知識を掲載しています。中には先生方の意外な一面も…!? 寒い冬の時期がやってきますが、みなさまが笑顔で新年を迎えられますように。2025年も恵寿をどうぞよろしくお願いいたします。



けいじゅヘルスケアシステムとは

社会医療法人財団 重仙会と、社会福祉法人 徳充会の総称です。  
“先端医療から福祉まで「生きる」を応援します”をミッションに  
掲げ、境目のない総合的なサービスを提供します。

Instagram



過去の広報誌



2025年1月

発行：けいじゅヘルスケアシステム  
〒926-8605 石川県七尾市富岡町94番地  
Tel：0767-52-3211（代表）