先端医療から福祉まで「生きる」を応援します



Vol.127 2025年 10月号





















- rTMS療法のご案内
- けいじゅフェスティバル



Special Feature

脳卒中後の「あきらめないリハビリ」へ。

rTMS療法のご案内

脳卒中などが原因で手足の麻痺や言語障害などが残り、以前は当たり前だった 日常が遠く感じられることがあるかもしれません。そんな患者さんやご家族の 心に、新しい希望の光を灯したい。その想いから、当院は石川県で初めてとなる アールティーエムエスりょうほう

「rTMS療法(反復性経頭蓋磁気刺激療法)」を導入しました。



恵寿のrTMS療法 特徴



石川県初 導入

これまで受けられなかった 先進的な治療を七尾市で。

集中リハビリとの併用

入院で集中的にリハビリをす ることで、治療効果を最大限 に高めます。



川北 慎一郎医師をはじめとす る経験豊富な専門医療チーム が対応します。



最新機器の導入

体重免荷式歩行練習機器、 リハビリロボットなど先進 的な機器を完備しています。



反復経頭蓋磁気刺激療法 (rTMS療法) とは ~痛みのない、優しい刺激で脳を活性化~

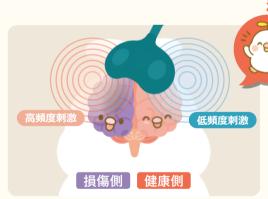
rTMS療法は装置から発生する磁気を利用して、脳の特定の部分を優しく、かつ安全に 刺激する治療法です。「脳を刺激する」と聞くと、少し怖いイメージを持つ方もい らっしゃるかもしれません。しかし、rTMS療法は手術や麻酔の必要がなく、体に傷を つけることはありません。治療中に強い痛みを感じることもなく、リラックスした状 態で治療を受けていただけます。

治療のメカニズム



脳卒中などで脳の片側が損傷を受けた脳

通常、左右の脳は互いに抑制しバランスを保ってい ますが、脳卒中などで片側が損傷すると、健康側か らの抑制が強まり、損傷側の脳の回復を妨げてしま います。



rTMS療法で左右の脳のバランスを整える

rTMS療法では、損傷側に高頻度刺激で活動を促進 し、健康側には低頻度刺激で過剰な活動を抑えます。 左右の脳のバランスを整えつつ、脳の持つ回復力を 最大限に引き出す治療です。



治療する部位によって 磁気を当てる場所や 時間が変わるんだって!



装置から発生する磁気の影響で、クレジットカードやスマートフォンなどが磁気不良を ⚠ 治療を受けるときの注意 引き起こす可能性があります。治療を受ける際は身につけているものに注意してください。 その他: 義歯/眼鏡/時計/ネックレス・ピアス等装飾品 など

教えて!rTMS療法

Q. 治療に痛みは ありますか?

A. 治療中に、刺激部位がピクピクと感じたり、 コツコツと音がしたりすることがありますが、 強い痛みを感じることはとてもまれです。

0. 安全ですか?

A. rTMS療法は、世界中で広く実施されている 安全性の高い治療法です。副作用としてまれに 治療後の頭痛や首・肩のこりがありますが、通 常は休息により改善します。

0. 費用について 教えてください

A. 初診料と入院費用が必要となります。費用 は医療保険の自己負担割合により変動します ので、詳しくは診察時にご説明いたします。

マグプロ R30 (反復経頭蓋磁気刺激療法:rTMS)

コイルからパルス磁場を発生させて脳内の神経細胞を刺激する装置。 磁場によって脳に渦電流が誘導され、渦電流が神経細胞を興奮させる ことで神経伝達物質の放出を促し、脳活動を変化させる仕組み。

0. 誰でも治療を 受けられますか?

A. 対象の病気にかかっている方でも、 治療を受けるためには条件を 満たす必要があります。詳し くは次のページをご確認ください。

対象・治療の流れ

rTMS治療の対象となる疾患

脳卒中や脊髄の病気による手足の麻痺、 および高次脳機能障害 (軽度の失語症など) ※麻痺が完全ではない場合により有効

発症から時間が経っていても治療可能です 3ヶ月以上続く、薬が効きにくい慢性の痛み



薬だけでは改善が難しい パーキンソン病やパーキンソン症候群 ※PSP(進行性核上性麻痺)など



慢性疲労症候群(新型コロナの後遺症も含む)



医師による診察を行い、 rTMS療法の適応となるかを判断します。 詳しくは「初診について」をご確認ください。



患者さんの状態に合わせ、rTMS療法とリハビリ テーションを組み合わせた最適なプランを作成 します。



rTMS療法の実施

椅子に座ったリラックスした状態で、 1回3分~20分程度の磁気刺激を行います。 ※症状により時間が異なります



▶ 入院・集中リハビリテーション

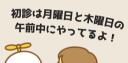
13日間の入院。磁気刺激により脳が活性化した 状態で理学療法士・作業療法士・言語聴覚士に よるリハビリを集中的に行います。

初診について

治療を受けるためには、まずは

診察(初診)で適応等の確認が必要です。

保険適用外の治療のため、 治療に関する同意書への ご署名もお願いしており



CHECK



● 他院で受診歴がある方はご持参ください ●

お持ちでない場合は、適応判定のために CTやMRI検査を実施することがあります。





| CTまたはMRI検査結果

担当医からのメッセージ

副病院長、リハビリテーション科長

リハビリテーションセンター長、リハビリテーション教育研修センター長

川北 慎一郎 (かわきた しんいちろう) 医師

rTMSは、2020年欧州の治療指針及び この度石川県で初めて、七尾市の恵寿総 2021年本国の脳卒中治療ガイドライン 合病院でこの治療を受けられるようにな で、麻痺などの後遺症改善に有効である りました。これまで以上のリハビリ効果 とされました。この治療は2010年頃か が得られると実感していますので、お気 ら欧米や東京の一部大学病院などで取り 軽にご相談ください。 入れられてきました。

\ちょっとだけ!/

恵寿のリハビリ自慢

全国トップクラスの回復期リハビリ実績



入院期間中は、リハビリの専門スタッフが総力を挙げて、 一人ひとりに最適な質の高いリハビリを提供いたします!

在宅復帰率

1日提供単位数 .bb

脳血管リハビリ

全国平均 85.3%

全国平均 6.2単位

単位とは:リハビリの実施時間20分につき「1単位」と数えることが、国によって決められています。当院では、一人ひとりの状態に合わせて、充実したリハビリを提供しています。その結果、1人あたりのリハビリ提供単位数が全国平均を大きく上回っています。



サービス開始以降の 治療人数延べ20名!

rTMS治療による改善効果



「肩の痛みが楽になった」

29₺ ▶ 23₺

痛みの捉え方が改善!

痛みを過度に心配する傾向(破局 的思考)が軽減しました。30点以 上は強い不安を示しますが、治療 により正常範囲に近づいています。

「手が動きやすくなった」

46் ▶ 51்க்

手の動きが大幅改善!

腕や手の運動機能が向上しました (満点60点)。日常生活での細か い動作がよりスムーズに行えるよ うになりました。



「歩きやすくなった」

 $0.66 \,\mathrm{m/s} > 0.82 \,\mathrm{m/s}$

歩行速度が24%向上!

屋内歩行の自立レベル(0.4m/s以 上)を大きく上回り、より安全で 快適な歩行が可能になりました。

お問合せ・ご相談

恵寿総合病院サービスセンター

受付:月~金曜日(祝日、年末年始を除く)



0767-52-2300

より詳細な情報を 知りたい方はこちら!







金沢大学の医学生と初コラボ! 医師体験コーナーや受験生応援コーナーなど 医学生ならではの企画をたくさん準備してくれました。 救急救命士体験やユマニチュード体験なども。 多くの方が参加していました。

Special Thanks 金沢大学 医学展のみなさん





放射線エリアを開放!カテーテル体験では、 みなさん真剣な表情で挑戦していました。

来場者 2,000人超!

昨年に引き続き、今年も「けいじゅフェスティバル2025」を 開催しました。子どもから大人まで、地域のみなさまと 楽しい一日を過ごすことができました。 たくさんのご来場ありがとうございました!







地元のさまざまなゲストが登場! 会場を盛り上げました。

Special Thanks

白鷺童子(よさこい) 田鶴浜高校(ダンスパフォーマンス) 整形外科 森永医師(弾き語り) 鵬学園高校(吹奏楽)

きらきらKids(チアリーディングパフォーマンス)

のみなさん



豪華景品がGETできる「ぽっぽ杯じゃ んけん王決定戦」はこの日一番の大盛 り上がり!勝者にはぽっぽちゃんから 能登牛・能登豚食べ比ベセットがプレ ゼントされました。





じゃんけん王のみなさん おめでとうございます!

キッチンカーや地元企業

Special Thanks

ACHA YATRA/バタークレープがじゅ ん/カナディアンカフェ/コーンズ キッチン/たこすけ/TI-DA/チョアチ キン/ノトコト/BBキッチン/ピザ BUS JOCOVO/MIKCafe/やきやきや ハマヤ/株式会社 赤留商会/ひのとも り/TENKU cafe J,Road のみなさん



キラキラと輝く職員を紹介する「けい じゅ地上の星」や役立つ医療情報をお届 けする「出前講座」についてPRしました。







内視鏡でおなかの中をのぞくコー ナーは今年も大人気でした!フォト スポットでは本物の手術室で使って いる機械をご用意。本格的な仕上が りにびっくり!



今年はスギ薬局から調剤体験カーも出張! 顕微鏡をのぞいたり、お薬を袋詰めしたり、 普段できない体験が楽しめました。



Special Thanks スギ薬局のみなさん

恵寿総合病院本館2F







「生きるを応援する」をテーマに、董仙会 の取り組みをポスター展示で紹介しました。



縁日コーナーでは、おもちゃ金魚 すくいやお菓子のつかみ取りなど、 夢中になる楽しい遊びが盛りだく



昨年大好評!スタンプラリーを今年も開催。 たくさんの方にご参加いただきました!

人生100年エリ

歩き方が数字でわかる「Foot活ウォーキングチェッ ク」や参加型の映像コンテンツ「オミビスタ体験」で 楽しみながら健康を目指します!



介護の相談も





肌年齢や骨密度、体脂肪率など 誰もが気になる指標を気軽に測定。 今年も大盛況でした!

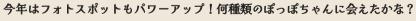


意外と難しい…!?





実際のリハビリにも使用してい る自動車運転シミュレーターで 運転チェックできるコーナーを 用意しました。











もっと身近に、 もっと便利に。

どのリ君

恵寿の乗り合い送迎サービス

お問合せ:けいじゅサービスセンター 0767-52-2300



サービスの詳細は ORコードから ご確認ください



完全予約制!楽のり君ご利用の流れ



乗車の10分前まで予約可能

アプリで簡単に便利予約 キャンセルはいつでも可能です



乗車場所は 七尾市内に116ヶ所!

出発地と目的地を入力すると 予約可能な車両をお知らせ



ご予約後は乗車場所へ

ご予約時間の5分前を目安に、 乗車場所でお待ちください



回答期間: 2025.10/1 (水) - 12/31 (水)

今回のプレゼントは けいじゅオリジナルグッズセット



回答はこちら



注意事項 ※上記以外の目的で個人情報を使用することはございません。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます



🚺 🗼 けいじゅヘルスケアシステムとは

社会医療法人財団 董仙会と社会福祉法人 徳充会の総称です。 "先端医療から福祉まで「生きる」を応援します"をミッション に掲げ、境目のない総合的なサービスを提供します。









2025年10月

発行:けいじゅヘルスケアシステム 〒926-8605 石川県七尾市富岡町94番地 Tel: 0767-52-3211 (代表)