

先端医療から福祉まで「生きる」を応援します

恵 Keiju 寿

Vol.131
2026年
7月号

特集

身体への負担が少ない治療

泌尿器科の新しい”選択肢”

- 麻しん（はしか）が流行しています
- 連携医療機関のご紹介
八野田整形外科医院 院長 八野田純 先生
- 痔がん検診/がんプレミアム検診のお知らせ

特集

身体への負担が少ない治療

泌尿器科の新しい”選択肢”

この春、当院の泌尿器科に悦永 徹先生が着任いたしました。泌尿器科のプロフェッショナルである先生に、新しく始まる前立腺肥大症の治療についてお話を伺いました。

泌尿器科 科長

悦永 徹 えつなが とおる

日本泌尿器科学会 泌尿器科指導医・専門医
日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会
泌尿器腹腔鏡技術認定医/泌尿器ロボット支援手術プロクター認定医
臨床研修指導医

Message

2026年4月より泌尿器科に着任しました悦永徹と申します。

2001年に群馬大学を卒業し群馬大学泌尿器科に入局しました。関東各地の関連施設に勤務し、おもに泌尿器科腫瘍のロボット支援手術を含む内視鏡手術の執刀や若手医師の育成に力をいれてまいりました。

高齢化率が高く、労働人口が減少傾向である能登地域において泌尿器科医としてどのような貢献ができるか、日々模索しているところです。

そのような観点から、からだの負担が少ない治療や通院負担を減らせるような根治性の高い治療を心がけています。今回の特集で取り上げた2つの手術は、従来の治療法に比べ患者さんへの負担が少なく、前立腺肥大症で悩んでいる方のお役に立てると考えます。薬物療法で十分な効果が得られない方は是非ご検討ください。最適と思われる治療法を提案いたします。

INTERVIEW

Q. 医師を志したきっかけや泌尿器科を専門にされた理由を教えてください

内視鏡手術に興味があったので泌尿器科を選びました。今では泌尿器科医になって本当に良かったと思っています。

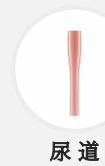
Q. 群馬県から石川県に来られて、いかがですか？

青柏祭ではでか山の迫力に圧倒されました。日常面では食べ物がおいしく、車の渋滞がほとんど無いので生活しやすい印象です。

Q. 石川県(または能登・七尾周辺)で、これから行ってみたい場所や食べてみたいものはありますか？

海釣りを体験したいです。釣れた魚の調理にも挑戦してみたいです。

泌尿器科ってどんなところ？ 尿のお悩み、ガマンしていませんか



腎臓

尿管

膀胱

前立腺

尿道

泌尿器科は、前立腺や腎臓、膀胱などの病気を治療する、いわば「尿の通り道の専門家」です。「恥ずかしい」「痛そう」と思われがちですが、今は超音波やCTなど、痛みのない安心な検査が主流です。万が一の手術も、身体への負担が少ない方法で治療できますので、どうぞお気軽にご相談ください。



男性特有の疾患

前立腺肥大症

「歳のせい」だけじゃない
40歳からの気になる尿トラブル

日本の40歳以上の男性の多くが、「トイレが近い」「スッキリしない」「おしっこが臭い」といった尿の悩みを抱えています。特に、「歳のせい」と見逃されがちなのが「前立腺肥大症」です。

前立腺肥大症とは

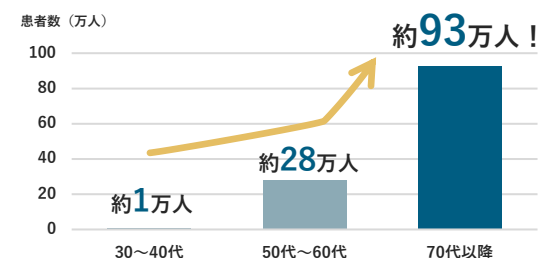
肥大した前立腺が尿道を圧迫することにより、頻尿や残尿など、尿にかかわるさまざまな症状を引き起こす疾患です。明確な原因は未だ解明されていませんが、生活習慣や加齢に伴い、男性ホルモンのバランスが変化することが深く関係していると考えられています。

前立腺は、男性にだけある臓器で、膀胱のすぐ真下にあります。大きさは通常「くるみ」くらいです。



年代別 前立腺肥大症患者数

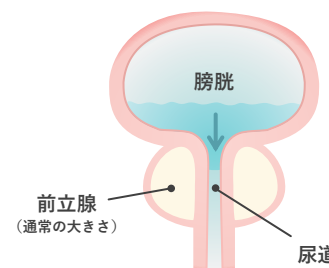
出典：厚生労働省「令和5年 患者調査」



30代を過ぎると少しずつ増え始め、80代を迎える頃には、**約9割の男性が症状を自覚する**ようになります。男性にとっては、まさに「誰もがなる可能性がある」とても身近な病気です。

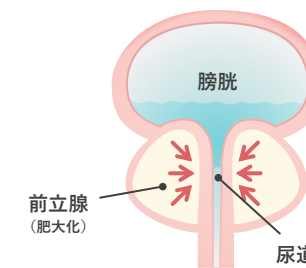
尿が出にくくなるのはなぜ？ 正常な前立腺と前立腺肥大症の比較

正常な前立腺



- 前立腺が小さく、尿道がよく開いている
- 尿の通りがスムーズで、排尿に問題がない

前立腺肥大症



- 前立腺が肥大し、尿道を圧迫している
- 尿の通りが悪くなり、排尿に問題がある

前立腺肥大症の症状

- ✓ 尿が出始めるまでに時間がかかる
- ✓ 尿の勢いが弱い、スッキリしない
- ✓ 残尿感がある
- ✓ 何度もトイレに行きたくなる

前立腺肥大症セルフチェック！

※国際前立腺スコア (IPSS) をもとに作成

前立腺肥大症は、医学的なチェックシートを使うことで症状のレベルを客観的に調べることができます。まずは自分の現在の状態を知ることからはじめてみましょう！

Check!

症状 (直近1か月間)	全くない	5回に1回未満	2回に1回未満	2回に1回程度	2回に1回以上	いつも	点数を記入
1 残尿感：おしっこをした後も、尿が残っている感じがする	0	1	2	3	4	5	✓
2 頻尿：おしっこをした後、2時間以内にもう一度トイレに行きたくなる	0	1	2	3	4	5	✓
3 尿線途絶：おしっこの途中で、何度もとぎれる	0	1	2	3	4	5	✓
4 尿意切迫：おしっこを我慢するのが難しいことがある	0	1	2	3	4	5	✓
5 尿勢低下：おしっこの勢いが弱い	0	1	2	3	4	5	✓
6 いきみ：おしっこをするときにお腹に力を入れる	0	1	2	3	4	5	✓

点数の合計値 _____ 点 0点～7点…軽症／8点～19点…中等症／20点～30点…重症

⚠ 点数が低くても、「夜中に何度も起きてつらい」など、生活に困っていることがある場合はお気軽にご相談ください！

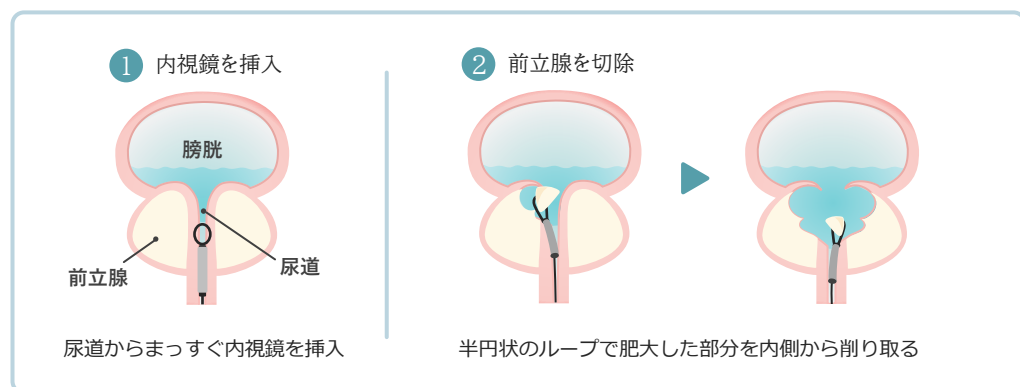


従来の治療法

前立腺肥大症の治療には、薬で尿の通り道を広げて症状を和らげる治療や、少しずつ尿をためる練習をする「膀胱訓練」といった行動療法、専用の機械で筋肉を刺激する治療などがあります。一方、手術が必要な場合に最も一般的に行われているのが、内視鏡を使って前立腺の内側を削る「TUR-P (経尿道的前立腺切除術)」です。

TUR-P (経尿道的前立腺切除術)

尿道から内視鏡 (カメラ) を入れ、尿の通り道を塞いでいる前立腺を内側から削り取る手術です。手術時間は1～2時間程度で、組織を削るため術後一時的に尿に血が混じることもありますが、次第に収まっていきます。



前立腺肥大症の

身体に優しい「切らない治療」

当院では、前立腺肥大症に対する新しい2つの治療法 (Rezum・UroLift) を導入いたしました。どちらも日本で保険適用となっており、「切らない・身体に負担が少ない手術」として今、非常に注目されています。最新の機器を備え、患者さんの状態や症状にあわせて、最適な治療法をご提案します。

2つの治療法のメリット

身体への負担が少ない

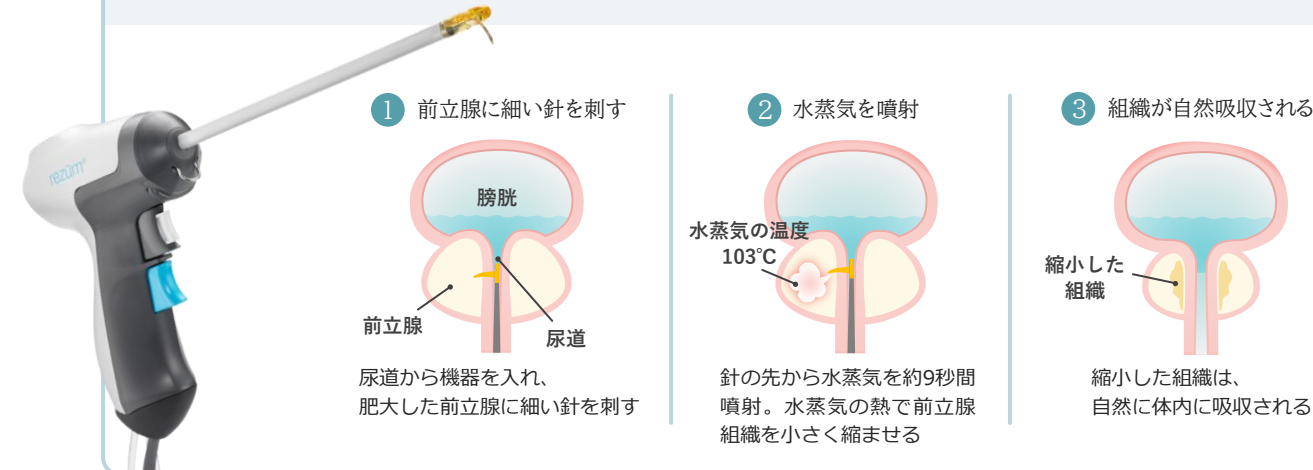
出血が極めて少ない

短時間手術・短期入院

血がサラサラになる薬の継続OK

レジューム Rezum® (経尿道的水蒸気治療)

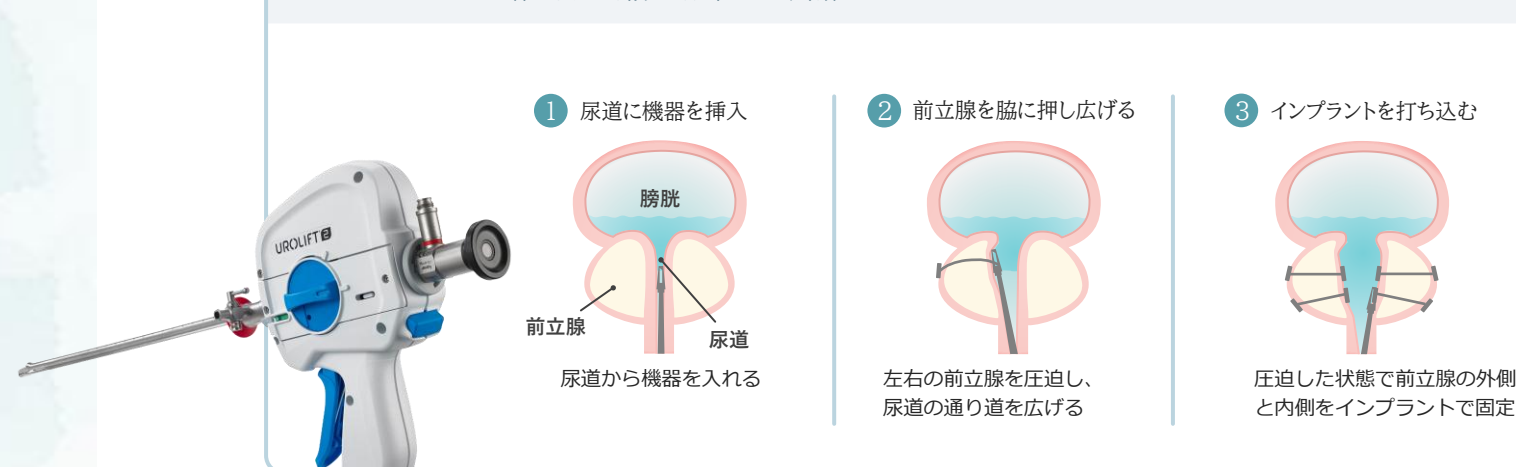
前立腺内に水蒸気を噴射し、肥大した前立腺組織を小さくすることで、尿の通り道を広げる治療法です



資料提供：ボストン・サイエンティフィック ジャパン株式会社

ウロリフト UroLift® (経尿道的前立腺吊り上げ術)

小型のインプラント (糸とタブ) を用いて肥大した前立腺を左右に吊り上げる治療法です



資料提供：テレフレックスメディカルジャパン株式会社

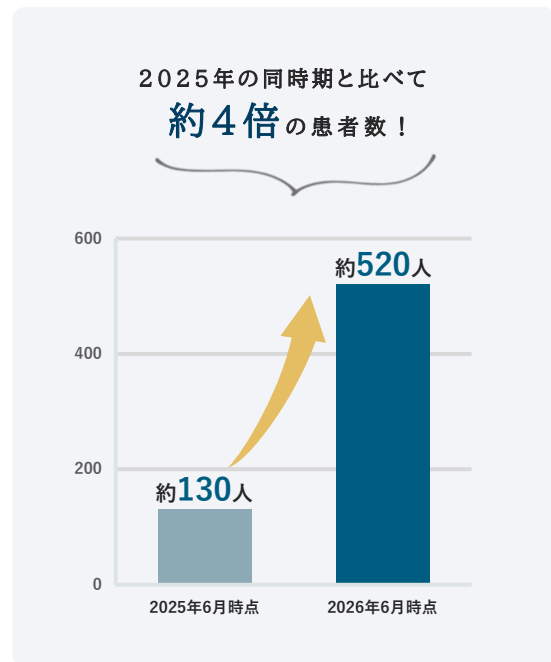


麻しん(はしか)が流行しています

日本国内で麻しん(はしか)の感染が拡大しているというニュースを目にした方も多いのではないでしょうか。国内の報告数は2023年以降増加が続いており、2026年6月時点で約520件*の感染が報告されています。

※国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイトより

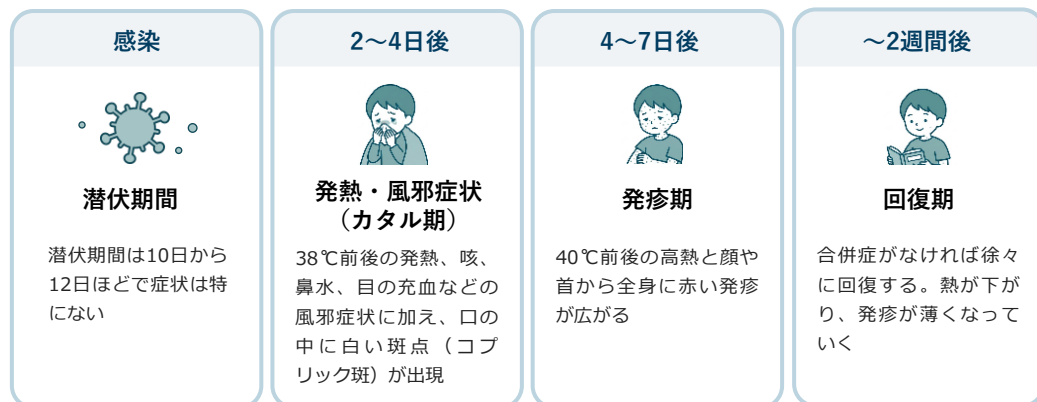
麻しんとは、麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症です。感染力は極めて強く、免疫を持たない人が感染するとほぼ100%発症すると言われています。



麻しんの主な症状と経過

最も感染力が強い → 症状のピーク

麻しんは、**空気感染、飛沫感染、接触感染**によって人から人へ感染する病気です。非常に感染力が強いため、手洗いやマスクだけで予防することはできません。



重症化すると、肺炎・中耳炎・脳炎などの合併症を起こすことがあります

子どもの感染症と思われるがちですが、近年は麻しんに対する免疫が不十分な大人が感染するケースが増えています。小児に比べて合併率が高く、入院が必要になるケースも少なくありません。

予防にはワクチン接種が有効です

麻しんは重症化のおそれもある危険な疾患ですが、2回のワクチン接種により高い予防効果が期待できます。地方自治体によっては予防接種の費用を一部または全額負担してことがあります。まずはお住まいの地方自治体へご確認ください。

受診前にお電話を! 麻しん(はしか)の疑いがある方へ

発熱や発疹がある方、または麻しん患者と接触した可能性がある方は、**直接来院せず、必ず事前にお電話ください。** 医療機関からの指示(受診時間や受付方法など)に従って受診をお願いいたします。

連携医療機関のご紹介

身近で信頼される医療の提供を目指して

八野田整形外科医院

院長: 八野田 純 (はちのた じゅん)



八野田純 院長



クリニック外観

住所: 石川県七尾市藤橋町巳部45番地3

電話番号: 0767-54-0811

診療科目: 整形外科、リウマチ科



周辺マップ



診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
14:00-17:30	○	○	○	-	○	-

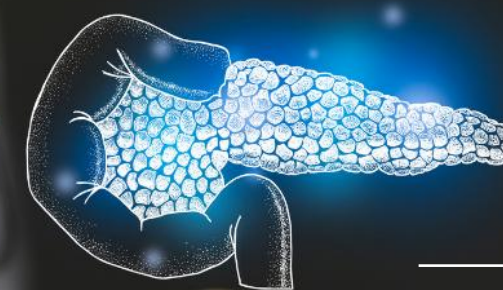
Q1. 貴院の診療の特徴や、日頃心がけていることをお聞かせください。

当院では整形外科疾患全般に対応し、患者さん一人ひとりの生活背景や活動性を考慮した診療を行っています。わかりやすい説明を心掛け、安心して治療に取り組んでいただける環境づくりに努めています。加齢による変化や慢性的な症状に対してもできる限り生活・仕事・趣味等に支障がなく過ごせるよう保存治療を中心にを行っています。

Q2. 地域医療連携への取り組みや、地域の皆さまへのメッセージをお願いします。

地域の皆さまが住み慣れた場所で安心して暮らし続けられるよう、身近で信頼される医療の提供に努めています。手術や高度な検査・治療が必要となった際には地域医療支援病院とも連携し、治療に当たらせていただきます。体の不調を感じた際は、どうぞお気軽にご相談ください。

七尾から始める、 膵がん死亡ゼロの地域へ



金沢大学附属病院 × 恵寿総合病院による膵がん早期診断の新たな可能性

膵がん検診

膵がん特設ページはこちら▶



「偶然」から「必然」へ、そして「当然」へ



未来へつなぐ地域の健康 がん検診で、確かな安心を。

がんプレミアム検診

がんプレミアム検診とは、日本のがんの死亡者数の上位6疾患 肺・胃・大腸・胆道(胆管・胆のう)・肝臓・膵臓 をカバーするがんに特化した検診です

お気軽にお問合せください

恵寿総合病院 健康管理センター
平日 9:00-16:30

TEL: 080-2969-7116

ワクチン接種のお問い合わせはこちら▶ 恵寿総合病院 サービスセンター
TEL.0767-52-2300 (受付:平日 8:00~17:00)

厚生労働省
麻しん(はしか)ページはこちら



— KEIJU MEDICAL CENTER
PRESENTS

ALL KEIJU

全職種合同就職説明会 2026



気になるお話、
ぜんぶ、ここに。
16職種・全17ブース。

職種を超えて、想いはひとつ。
来て、見て、話して。
KEIJUの"One team"を感じてください。

DATE 2026年8月9日 (日)
13:30-16:00 (13:00受付開始)

VENUE 恵寿総合病院 本館
石川県七尾市富岡町94番地

ENTRY 参加無料/要事前申込
医療・福祉分野を学ぶ学生、既卒35歳まで

イベントの申し込み・詳細はこちら→

JR七尾駅から、病院まで無料の送迎バスを運行します
車をお持ちでない方も安心してお越しください



みなさんのご参加を
お待ちしております!

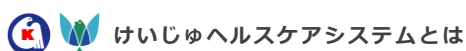


広報誌「恵寿」 読者アンケート

回答期間：2026. 6/15 (月) - 9/30 (水)

最後までご覧いただきありがとうございます。
広報誌「恵寿」をより良いものにするため、簡単なアンケートへのご協力をお願いします。
「ここが面白かった!」「こんなことが知りたい」など、あなたの声をぜひお聞かせください!

回答はこちら! /



社会医療法人財団 重仙会と社会福祉法人 徳充会の総称です。
“先端医療から福祉まで「生きる」を応援します”をミッション
に掲げ、境目のない総合的なサービスを提供します。

Instagram



LINE



過去の広報誌



2026年7月
発行：けいじゅヘルスケアシステム
〒926-8605 石川県七尾市富岡町94番地
Tel：0767-52-3211 (代表)