

# 恵 Keiju 寿

Keiju Medical Center  
public relations magazine

vol.95

2017.8

先端医療から福祉まで  
「生きる」を応援します

特集

1 / 12

1 / 12

この数字が  
何を表しているか  
分かりますか？

これは日本人女性が乳がんを発症する割合になります。乳がんは女性が罹患するがんの中で最も多く、その数値は年々増加傾向です。さらに6月にはフリーアナウンサーの小林麻央さんが乳がんで亡くなったことによって世間の不安や関心が高まってきています。しかし、乳がんは早期発見により適切な治療が行われれば、治るがんでもあります。今回は、乳がんについて不安や疑問を解消するために、また早期発見のきっかけともなる「乳がん検診」について乳腺外科の鎌田医師に話を聞きました。

乳腺外科  
スタッフ紹介



医師2名、放射線技師7名の9名体制で行っています。

<p>医師</p> <p>鎌田 徹</p> 	<p>医師</p> <p>石川 聡子</p> 	<p>放射線技師</p> <p>林 圭子</p> 	<p>放射線技師</p> <p>寺田 晃子</p> 
<p>放射線技師</p> <p>久保 景子</p> 	<p>放射線技師</p> <p>小寺 真未</p> 	<p>放射線技師</p> <p>岡元 泰葉</p> 	<p>放射線技師</p> <p>奥村 みず穂</p> 
		<p>放射線技師</p> <p>黒川 紗絵子</p> 	

PINK RIBBON  
ピンクリボンについて

ピンクリボンとは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進すること、などを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーン、もしくはそのシンボルになる。キャンペーンは年を増すごとに拡大している。

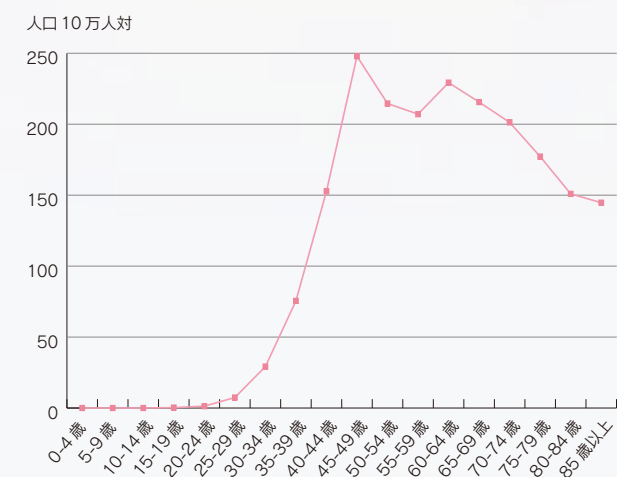


乳がんについて

乳がんとは、乳腺から発生するがんであり、ほかのがん同様に細胞の遺伝子異常の蓄積によって発生します。また、発生・進展共にホルモンに依存している点が乳がんの特徴になります。

最近では35歳未満で発症する若年性乳がんが心配されています。若いうちから検査を受けた方がよいのではと考える方もいるかと思いますが、結論から言うと40歳未満では自己触診(セルフチェック)のみで良いと思います。検査で使用するマンモグラフィは乳房に放射線をあてる検査ですので、あまり若い時から頻りに検査するものではありません。小林麻央さんのような30代前半の若年性乳がんは実はかなり少数です。40歳代から乳がんの発生率は増加しますので、通常は40歳代からマンモグラフィ検査などの検診を受けられると良いと思います。ただし、症状がある方や家族に乳がんが多い方、非常に乳がんを心配している方は40歳未満であっても、検診を受ける事をおすすめします。

年齢階級別 乳がん罹患率(2012年)



【出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」】

では、どのような流れで検診をするのか、実際の乳がん検診の流れを見てみましょう！





## けいじゅの乳がん検診 恵寿金沢病院の乳がん検診については TEL:076-220-9192まで



### 1 受付

最初に、問診票を記入します。主な項目は名前、生年月日などの基本項目と、今までにかかったことがある病気、手術歴、治療中の病気について、喫煙や飲酒について、妊娠の有無などです。



### 2 マンモグラフィ

マンモグラフィは乳房をはさんでレントゲン撮影をする検査です。乳がんの検査には必要不可欠なものになります。マンモグラフィ検査ができない方は妊婦さん、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術・ペースメーカー装着・VPシャント\*のある方です。当院では女性スタッフが検査します。

\*脳の中にたまる水をお腹に流すチューブ



### 3 エコー検査

エコー検査は超音波検査と言って、マンモグラフィのような被ばくはなく、安全な検査です。禁忌事項はありませんし、痛みもありません。ですが、石灰化という病変は見つけにくいので、通常の場合、超音波検査だけでは乳がんを否定することはできません。



### 4 結果説明

検診では異常のない方がほとんどですので、異常がない方には心配ありませんとお話しします。乳腺症や嚢胞(のうほう)などの良性疾患を持っている方や、石灰化病変のある方には定期的にフォローしましょうとお話しします。受付から診察が終わるまで大体1時間弱です。

## 自宅で出来る!乳がんセルフチェック(月1チェックが目安!)

乳がんは皮膚の表面付近に発生することが多いため、自分で触れることで発見することができます。乳がんと判明する90%以上は「しこり」によるものになりますので、その部分をしっかりチェックしていきましょう。

- しこりがないか
- 乳房の変形や左右差がないか
- ひきつれがないか
- えくぼのようなへこみがないか
- ただれがないか
- 出血や異常な分泌物がないか

#### 「入浴前」編

- ① 両腕を下げた姿勢で、乳房や乳頭を観察します。
- ② 両腕を高く上げた姿勢で、正面・側面・斜めから乳房を観察します。
- ③ 乳頭を軽くつまみ、血のような分泌液がないか調べます。

#### 「入浴中」編 ※せっけんを使い、滑りをよくすることによってしこりが分かりやすくなります。

- ① 腕をあげ、乳房の表面に渦巻きを描くようにして、しこりやこぶなどがないか調べます。
- ② 指先を揃えてわきの下に差し入れ、リンパ腺が腫れていないか確認します。

1つでも当てはまったらすぐに医療機関へ受診しましょう。



鎌田医師監修のもと作成

## 鎌田医師に聞く!乳がんのギモン

### Q. 乳がん治療はどのようなことをするのでしょうか?

A. 乳がん治療は、乳房をかなり残す温存手術と薬剤(抗がん剤やホルモン剤)による治療が主流ですが、乳がんのタイプによって手術と薬剤治療の順番が変わったりする事があります。したがって最近では、乳がんのタイプを調べる事が非常に大切です。また、抗がん剤の治療においても分子標的薬という新しい薬が登場していますし、また副作用を抑える薬も登場しています。効果が上がり、副作用も減るので、患者さんにとっては良いことが多くなりました。

### Q. 乳がんは乳房のどの部分にできやすいのですか?

A. 脇の近くの乳房にできやすいのですが、乳房のどこからでも発生しますので、自己検診(セルフチェック)するときはまんべんなく触診する事が大切です。

### Q. 乳がんになりやすい・なりにくいはあるのでしょうか?また、それが簡単にわかる方法はあるのでしょうか?

A. たばこ・お酒はリスクを高めます。また初経年齢の早い方、初産年齢が遅い方、授乳経験のない方、高身長の方は乳がんにかかりやすいと言われています。簡単にわかる方法はありません。ただし、遺伝性乳がんでは検査によって乳がんのリスクを知ることができます。

### Q. 男性でも乳がんを患うのでしょうか?また、女性との違いはあるのでしょうか?

A. 男性でも乳がんになります。乳がん患者のうち150人に1人ですので、比較的多いです。治療や予後などは女性乳がんとはほぼ同じです。

### Q. 乳房に痛みがあるのですが、乳がんでしょうか?

A. 痛みだけでしたら乳がんの心配はなく、過剰に気にしすぎることもありません。ただし、痛み以外の場所が乳がんの可能性もあるので、心配な場合は乳がん検診を受診していただくことをおすすめします。

### Q. マンモグラフィ検査は痛いのでしょうか?

A. 乳房を挟むときにかなり痛みを伴います。しかし、この痛みを伴う圧迫行為は乳房への被ばくを少なくしたり、診断的価値の高い写真を撮ったりするためには非常に大切ですので、ご了承ください。

## 心配ごととはけいじゅ乳腺外科へ

最近、若年性の乳がんに注目が集まっていますが、過剰に心配することはありません。しかし、稀なケースと言って切り捨ててしまうのではなく、自分自身を気にかけて予防することが大切になります。

当院では乳がんの進行度診断には重要な検査となるPET検査が可能です。PET検査は乳がんの転移の有無を知る事はもちろん、抗がん剤の治療効果を知ることができ、乳がんには大切な検査となっています。治療に関しては、乳癌診療ガイドラインや米国のNCCNガイドラインなどを参考に、日本や世界標準の治療を心がけています。

外来では、平日の午前中と月・火の午後は私鎌田が、水曜日の午後は石川医師が担当しています。希望に合わせて受診していただければと思います。もし、乳房に違和感を感じたり、しこりかな?と思われるなら、乳腺外科へいつでもお越しください。





## 藤田医院

内科

### Profile

院長

藤田 晋宏先生

ふじた・のぶひろ

1996年3月 岩手医科大学医学部 卒業  
 1996年4月 金沢大学附属病院 第二内科医局入局  
 1997年 厚生連高岡病院、市立輪島病院、福井県立病院、  
 小松市民病院などの勤務を経て  
 2002年 藤田医院 開業



今回は羽咋市の「藤田医院」を訪ねました。「癒しの空間」がテーマの室内には、大きな窓から明るい光が差し込む中、鳥のさえずりが聞こえており、温かく優しい雰囲気でした。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
15:30～18:00	○	○	/	○	○	/	/

休診日：木・土曜日午後／日・祝祭日



〒929-1572  
 石川県羽咋市大町18-3

TEL 0767-26-1021

#### ● 病院を1年前に新築されたそうですが、患者さんからの反応はどうか。

父の後を継いだ当時は、雨漏りするくらい建物の老朽化が進んでいて、自分で修理したこともありましたが。建て替えの際は、北陸の厳しい寒さ対策として待合室には床暖房や断熱加工を取り入れました。また、待合室や診察室からは緑豊かな風景がよく見えるように大きな窓を使用しました。患者さんから「素敵な風景ですね」と診察室に入って一言目に言われたときはとても嬉しかったです。窓から見える風景や院内の雰囲気が患者さんにとって癒しや安らぎになり、リラックスして診察を受けてもらえればと思います。

#### ● 先生が医師を目指したきっかけを教えてください。

物心ついた時から開業医として働く父の背中を見て育ちましたので、子どものころには将来医師になろうと決めていました。自分の子どもには好きなことを見つけて、自分の好きな道を自由に進んでほしいと言っていますが、現在この医院に通っていらっしゃる方たちのことを考えると、後継ぎは必要だとも思っています。病気が治っても、その人の人生は子どもや孫に受け継がれてずっと続いていきますので、私がかもし引退する日が来たとしても地域医療が途切れることがないようにしていきたいです。

#### ● 診療の上で心掛けていることはなんですか。

鳥のさえずりを聞いていると、優しくて心地よい気持ちになれます。私もそんな鳥のさえずりのように、患者さんにとって心地よい

存在を目指しています。そのために、優しい言葉選び・言葉掛けを常に心掛けています。また、患者さんの話をゆっくり聴くため、院内には予診室やカウンセリング室を作りました。不安だったり、疲れていたり、困っていたり、いろんな思いを抱える方がいらつしゃいますので、一人ひとりに寄り添ってあげたいと思っています。

#### ● 地域連携についてどのようにお考えでしょうか。また地域の皆さんへメッセージをお願いします。

高齢の方にとって、いくつもの病院や診療所に通院するのは大きな負担となりますので、ここの医院で完結できるよう、自分のできる範囲で整形外科疾患や皮膚科の処置なども診ています。専門的な検査や治療が必要となった時には、適切な専門科の先生方に紹介しております。また、施設の嘱託医や訪問診療も行っていますので、業務に追われることもあります。何かあれば地域の開業医の先生方に助けていただいております。この地域全体のつながりの強さは私にとって心強い存在です。

これからも地域の皆さんのお役に立てればと思っておりますので、困りごとがありましたら気軽に相談していただければ幸いです。



## 恵寿 たいお 人 紹介



かきざね

### 困っている方へ 役立つ医療を 提供します

横山 光輝

YOKOYAMA MITSUTERU  
 【恵寿金沢病院 整形外科 科長】

恵寿金沢病院の整形外科は常勤医2名体制で診療を行っています。私は月曜～金曜の午前中の外来診療と火曜午後のリウマチ外来を担当しています。月・木・金は全身麻酔での手術を行います。今まで経験した手術で大変だった思い出は、2夜連続の徹夜手術を行ったことです。

#### 高い目標に向かって

診療においては、恩師よりいただいた言葉でもある「患者さんを自分の身内と思って診療にあたること」を心掛けています。現在、母指の人工関節を開発中です。日本には今のところ母指の人工関節はありません。これを早く国内で使用できるようにして、母指痛で困っている多くの方へ届けることが人生における最大の目標です。



かきざね

### 風通しのよい 環境を作ります！

前多 亜佐子

MAEDA ASAKO  
 【恵寿金沢病院 事務次長】

主な業務は施設基準関係や診療情報の管理等です。また、事務長の指導のもと、人事・労務管理について勉強中です。やりがいを感じる瞬間は、新規業務の導入や業務の見直しなどに他部署の方々と一緒に取り組み、それが実を結んだときです。

#### 恵寿金沢病院開院に携わって

開院時は、経験したことのない多種多様な業務に困惑する毎日でしたが、今までと違う環境で仕事できたことは貴重な経験であり、自分にとって大きな財産になりました。これからも院内の他部署や本部、グループ施設との架け橋となるべく、いつも笑顔で絶やさず業務にあたっていきます。



【大切な仕事道具】  
 手術の時に使用しているルーベです。繊細な手技が求められる手術には欠かせない存在です。



【横山医師の職場】  
 チームワークを大切にしながら、毎日の診療を行っています。

#### 整形外科とは…

整形外科とは、人体の運動器の病気や外傷を取り扱う診療科です。背骨・手・足など、全身の運動器を造りあげている、骨・関節・筋肉・靭帯・腱・脊髄・神経の病気、外傷（ケガ）による損傷等を治療・研究します。



【大切な仕事道具】  
 予定を書き込む卓上カレンダーです。過去の卓上カレンダーは、過去の今頃何をしていたかが一目でわかるので大切に保管しています。



【前多さんの職場】  
 何でも言い合える仲間たちです。時には議論が白熱しすぎることも…

#### 恵寿金沢病院とは…

2014年7月、NTT西日本金沢病院が恵寿グループに仲間入りし、恵寿金沢病院になりました。血液がん患者さんが全体の6～7割を占め、同種移植を除く、自家移植を含めた血液疾患治療を一通りできる体制が整っている血液疾患に強い病院です。

〒920-0910 石川県金沢市下新町6番26号  
 TEL: 076-220-9192

## 血液でわかるがん検査

恵寿総合病院では3つのがん血液検査を取り扱っています。いずれも採血だけの簡単な検査です。人間ドックのオプションとしてもご利用いただけます。

がんは「早期発見・早期治療」がとても大切です。早期発見のために、定期的なチェックをおすすめします。

### 当院で行っているがん血液検査

- Cologic™(コロジック) 簡易な遺伝子解析で大腸がんのリスクを調べる
- マイクロアレイ アミノ酸バランスからがんのリスクを調べる
- アミノインデックス® 遺伝子解析により、がんの有無を診断する

【お問い合わせ】 けいじゅサービスセンター TEL 0767-52-2300



けいじゅヘルスケアシステム

〒926-8605 石川県七尾市富岡町94番 TEL.0767-52-3211 FAX.0767-52-3218