

# 恵寿フィロソフィ

## 平成29年4月～6月目標を持つ

### ●チャレンジ精神を持つ

人はえてして変化を好まず、現状を守ろうとしがちです。しかし新しいことや困難なことにチャレンジせず、現状に甘んじる事は、すでに退歩が始まっていることを意味します。チャレンジと言うのは高い目標を設定し、現状を否定しながら常に新しいものを創り出していくことです。チャレンジという言葉は勇ましく非常に心良い響きを持つ言葉ですが、これには裏づけが必要です。困難に立ち向かう勇氣とどんな苦勞も厭わない忍耐、努力が必要なのです。

### ●高い目標をもつ

高い目標を設定する人には大きな成功が得られ、低い目標しか持たない人にはそれなりの結果しか得られません。自ら大きな目標設定すれば、そこに向かってエネルギーを集中させることができ、それが成功のカギとなるのです。明るく大きな夢や目標を抜いてこそ、想像もつかないような偉大なことが成し遂げられるのです。

## 新人看護師、研修も終盤に

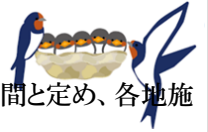
新人看護師24名は、入職後から各部署をローテーションして、一つの部署では得ることのできない幅広い臨床実践能力の獲得を目指して頑張っています。このローテーション研修は、5月31日で終了し、6月1日からは、それぞれの配置場所で業務を行うこととなります。



# なう 看護部Nau

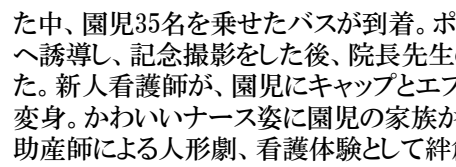
平成29年5月  
第32号発刊  
社会医療法人  
財団法人  
恵寿総合病院  
看護部管理室

## 看護週間、イベント報告



ナイチンゲール誕生にちなみ、5月の第二週目を看護週間と定め、各地施設では、看護に関するイベントが行われました。

恵寿看護部では、5月10日(水)、ななおあいじこども園の年長児35名を招いて、“プチナースふれあい看護体験”をシーサイドホールで行いました。前日には、管理課のスタッフの皆様が、飾りつけをして下さいました。当日企画課では、プログラムボードやフラッグなどを作成して頂きました。イベントには、新人看護師24名が、役割分担をし、デモンストレーションを繰り返し行うなど、準備を整え迎えました。歓迎ムードが高まった中、園児35名を乗せたバスが到着。ポップが先導して、シーサイドホールへ誘導し、記念撮影をした後、院長先生の歓迎のあいさつで、はじまりました。新人看護師が、園児にキャップとエプロンを着用させ、“プチナース”に変身。かわいいナース姿に園児の家族からのシャッター音が、長く続いた。助産師による人形劇、看護体験として絆創膏貼りや聴診器を使用しての心音聴取、赤ちゃん人形を抱くなどを体験しました。今年



は、お話しロボット“パルロ君”の登場で、園児たちは大喜び。パルロの話す言葉を静かに聞き、園児たちと旗揚げゲームで遊びました。



プチナースふれあい看護体験中の園児

5月20日(土)は、石川県内の加賀地区、能登地区から高校生6名が、1日看護体験をしました。看護師の制服に着替えると緊張した面持ちで、一人ひとりに本橋看護部長より、辞令が手渡されました。看護体験をした産科病棟では、助産師とともに、超音波装置を使用した子宮内胎児の様子や大きさの観察を体験しました。午後からは、新生児を抱き、『可愛くて、愛おしい』と。また人形を用いて実際の沐浴を体験しました。『魅力ある仕事』と、感想を述べ、看護体験を終えました。



ふれあい看護師体験中の高校生

↓先月に続き、新人看護師に、①当院を選んだ理由、②趣味、③特技、④どのような看護師になりたいのか、⑤余暇の過ごし方、⑥大切にしていることを聞きました

### 5病棟3階:堀田実里

- ①実習先だったからです。また、奨学金を借りていたため早く仕事を覚えていきたいです。
- ②温泉につかったり、岩盤浴に行くことです。
- ③もんじゃ焼きを早くおいしく作ることができます。
- ④患者さんにしたわかれて、頼りにされるような看護師になりたいです。早く仕事を覚えて体力もつけたいです。
- ⑤リフレッシュするために友人と食事をとりながら会話を楽しむ
- ⑥周りを見て行動すること。相手のことを考えて言葉を選ぶ

### 5病棟3階:尾田拓真

- ①地元の七尾市で働きたく、両親も恵寿総合病院で働いているため。
- ②野球をすること、音楽鑑賞
- ③野球
- ④患者さんからありがとうという言葉もらえるような看護師になりたい。
- ⑤家族と過ごす、友達とごはんに行く。
- ⑥あいさつや感謝の気持ちを忘れずに伝える。

### 本館5階西病棟:村田弥生

- ①患者の家族として訪れたときに見た看護師の姿にあこがれて看護師を志したため、その原点である恵寿総合病院で働きたく、就職しました。
- ②趣味はゲームをすることや絵を描くことです。
- ③特技は絵を描くことです。
- ④患者さんが満足感の得られるような個性のある看護ができるような看護師になりたいです。
- ⑤家でゲームをしたり、実況動画を見たり、絵を描いたりしています。
- ⑥自分の時間をしっかりと持てるようにしています。

### 外来:北野麻美

- ①地元の病院で働き、地域の方々の看護をしたいと考えたため
- ②飲みに行く、相撲観戦
- ③誰とでも友達になれる
- ④患者さんが遠慮せず話せるように信頼関係を築き、患者さんの気持ちに寄り添える看護師になりたいです。
- ⑤友達と遊びに行く
- ⑥感謝の気持ちを忘れず、「ありがとう」と言葉で伝えるように心がけている

**5病棟3階:山本 芳美**

- ①新人研修や院内、院外の研修が充実していて、知識、技術のレベルアップができるところに魅力を感じました
- ②旅行、植物観賞、登山などが好きです
- ③特技と言えるかわかりませんが、中学校までピアノを習っていました
- ④患者さんがその人らしい人生を送れるように高い知識、技術をもった看護師になりたいです
- ⑤おいしいご飯を食べに行ったり、遊びに行ったり、好きなことをしてリフレッシュしています
- ⑥患者さんの思いに寄り添うこと、努力することを大切にしています

**本館5階西病棟:今井 大河**

- ①当院は、自分たちが学生の時から実習でお世話になっていて、職場・職員の雰囲気が高く、業務に専念できると思ったから。
- ②バスケットボール、つり
- ③運動することが得意なので、スポーツ全般なんでもできます。
- ④母が看護師で、患者さんにやさしくはなしかけている姿や素早く適確な処置をしている姿に憧れて自分も目指したので母のようになりたい。
- ⑤とりあえずゆっくり寝て、起きたらすぐに外に出ます。
- ⑥毎日明るく過ごすこと。

**本館4階西病棟:谷内加奈子**

- ①主な実習病院であり、指導者さんやスタッフの方々の厳しい指導の中にも温かみを感じ一緒に働きたいと思ったからです。
- ②特にありませんが、最近では、学童野球の応援です。
- ③お菓子作りです。
- ④患者さんの気持ちをくみ取り、患者さん第一に考えられる看護師になりたいです。
- ⑤子供たちと遊んだり学童野球の応援に行き過ぎてしまっています。
- ⑥自分に素直に、時間を大切にすることです。

**本館6階西病棟:柿島泰平**

- ①この七尾の地で生まれ育ったものとして、地元の地域医療に貢献したいと思いました。
- ②サッカー観戦、カラオケ、ゲームなど。
- ③高校、大学で励んでいたボート(漕艇)です。
- ④確かな知識と技術をもって患者さんに看護を提供できる、また患者さんだけでなく周りのスタッフにも優しい、看護師になりたいと考えております。
- ⑤サッカー観戦、一人でゆっくりする、友人と過ごす。
- ⑥何事も自分で考えること、そして決して一人で抱え込まないこと、相談をすること。

**手術室:後藤早稀**

- ①自分の地元でもあるこの七尾に帰って来たいと思い、また、総合病院のように大きい病院でなら色々なことを体験でき、自分のスキルアップになると思い選びました。ペア制で教育に力を入れていることも選んだ理由です。
- ②よさこいです。小学校3年生からはじめて、看護学校に入ってから勉強に集中するために一時的に辞めていましたが今年からまた再開する予定です。
- ③着物の着付け。昔から茶道を習っていたのもあり今でもプライベート着て出掛けるようになりました。
- ④オペ室に来る患者さんはみんな不安でいっぱいだと思うので、不安が少しでも軽減できるように優しく声掛けを行い、患者さんに伝わらなくてもそばに寄りそう看護師になりたいです。
- ⑤気持ちも体力も回復するように寝ることです
- ⑥誰がどこで自分を見てるか分からないので身だしなみや言葉づかいに気をつけるように心がけています。

**本館6階西病棟:小林桐子**

- ①大好きな地元で地域に寄り添った看護を行いたいと思い、地域包括ケア病棟や回復期病棟のある当院を選んだ。
- ②犬と散歩をしたり、ドッグランに行ったりすること。
- ③ピアノを弾くことや書道。
- ④患者さんやスタッフから信頼される看護師。また、看護職に自信と誇りを持って働ける看護師になりたいです。
- ⑤映画を見に行ったり、ゆっくり家で過ごしています。
- ⑥自分を支えてくれる人たちに感謝する気持ち。

**HCU:石田純也**

- ①恵寿総合病院は能登で最先端の医療を提供していて院見学に来た際に魅力を感じたためです。また地元貢献したいと思ったためです。
- ②筋トレ、映画鑑賞。
- ③野球。
- ④知識や技術があり、何事にも真摯に取り組むことができる看護師になりたいです。また笑顔でいつも明るく周りを勇気づけることができる看護師を目指します。
- ⑤ジムに行き筋トレ、プールでストレス発散することや友人と遊ぶことです。
- ⑥何事にも全力で取り組み、常に努力することを大切にしています。

**5病棟5階:三輪真**

- ①地域に根差した医療を掲げ、なおかつ多くの患者への受け入れ体制が整えられ、ここでなら、自己のスキルアップを図れると思い、当院を選びました。
- ②一人旅行が好きで時間を見つけては旅行に行く
- ③特技剣道をしてきた時期があり初段を持っています。
- ④患者に信頼される看護師になりたいと思います。そのためにも、日々のコミュニケーションを大切に、頑張っていきたいと思います。
- ⑤温泉が好きで、銭湯にいったり、喫茶店でのんびり過ごしています。
- ⑥人とのつながりを大切に、コミュニケーションを図っていくことです。

**本館5階東病棟:奥本雄飛**

- ①自分自身、当院で受診する機会が多く、たくさんの方にお世話になりました。次は私が医療従事者として地域の方々に恩返ししていきたいと思い当院を選びました。
- ②野球、スノーボード
- ③指パッチン
- ④患者さんの立場になって物事を考え、患者さんの思いに寄り添い、信頼される看護師になりたいと思います。
- ⑤よく寝て、よく食べ、よく友達と遊びます。
- ⑥朝ごはんを欠かさず食べることです。一日の力の源なのでミスをしたくないように気を付けています。

**血液浄化センター:藁川愛実**

- ①院内の研修や勉強会があり、自分のスキルアップにつながる感じたためこの病院で働きたいと思いました。
- ②バドミントン、よさこい、旅行をすることです。暗記することや携帯の文章を早打ちすることです。
- ④患者に安心感を与え、不安を軽減できるように患者さんの思いに寄り添った看護が行なえる看護師になりたいです。
- ⑤ドライブすることや友達と遊ぶなどして過ごしています。
- ⑥常に相手の立場となって考え、笑顔で接することです

**5病棟4階:佐々木海斗**

- ①看護学校での実習病院ということで慣れているといことが一番の理由で恵寿総合病院を選びました。
- ②私の趣味は、サッカー観戦とプロレス観戦です。
- ③私の特技は、小学二年から高校三年まで続けたサッカーです。
- ④どんなに忙しい時でも、患者さんの思いに対して、寄り添えるような看護師になりたいです。
- ⑤スマホでサッカーの動画を見ることです。
- ⑥私は、何事に対しても一生懸命に取り組むことを大切にしています。

**3病棟2階:山本明日香**

- ①実習病院でもあり、親しみある環境であることと、勤務していたときより、更に深く患者さんに携わり看護を提供したいと思い、入社したいと思いました。
- ②子供の行事の追っかけ、応援です。
- ③字は汚いのですが、書道8段持っています(毛筆)
- ④いつも笑顔で明るく、親しみやすい看護師になりたい。
- ⑤子供の行事、部活の応援
- ⑥先挨拶、笑顔で接すること、また「ありがとう」の感謝の気持ちを常に持つこと